

Q ^{せい めい} 清明をむかえて

ホクホク「新^{しん}じゃが」が
おいしいね！

みんなが食^たべてる
「じゃがいも」
どの^{ぶ ぶん}部分？



1

^み
実



2

くき

3

^ね
根っこ



A.

2

くき



みんながいつも食べる
じゃがいもは「地下茎」と
よばれる、土の中の
「くき」の部分だよ！



さつまいもは
ね
「根っこ」

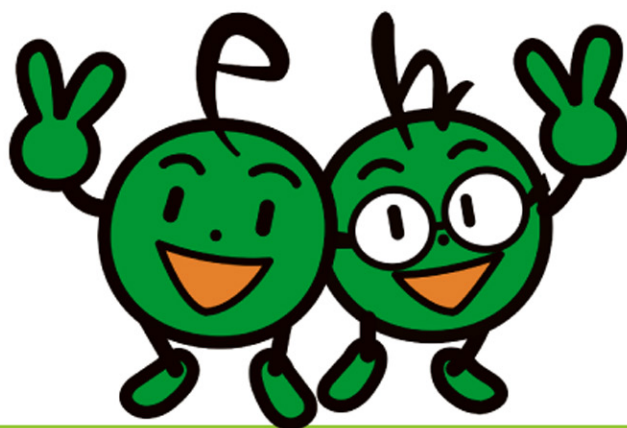


じゃがいも や
さといも は
「くき」



た
を食べて
いるんだよ！

どれも
おいしいね！



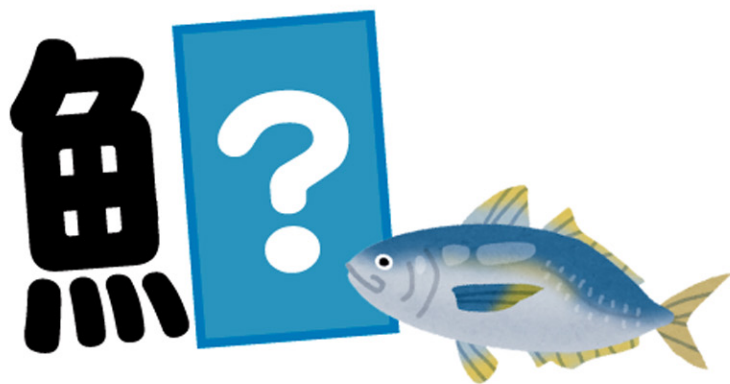
Q ^{こく う} 穀雨のこよみに

^{しゅん} 旬でおいしい魚、アジ。
^{さかな}

アジって

^{かん じ}
漢字で

^か
どう書く？



1

鰯

さかな 魚へんに
よわ 弱いという字 じ

2

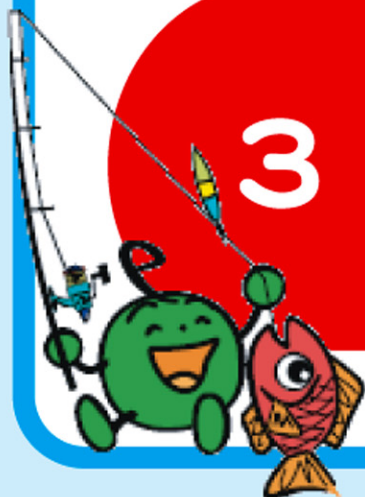
鯖

さかな 魚へんに
はる 春という字 じ

3

鰺

さかな 魚へんに
まい 参るという字 じ



A

3

鰻

さかな
魚へんに
まい
参るという字

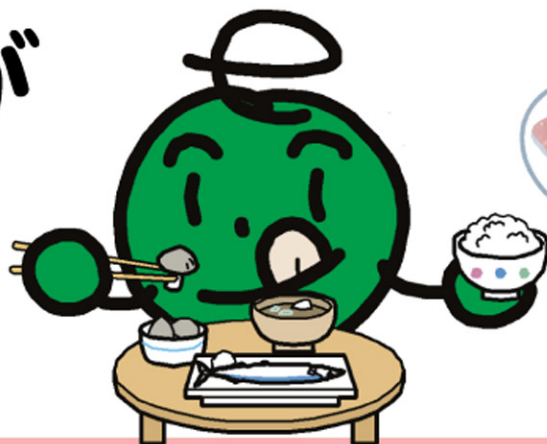


かん じ ゆ らい
漢字の由来のひとつに

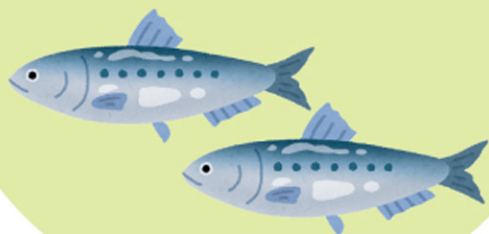


「おいしくて参ってしまう！」

い み
という意味が
あるそう。



いわし
鰯 ← さかな 魚へんに
 よわ 弱いという字



さわら
鯖 ← さかな 魚へんに
 はる 春という字



鰺

鰺

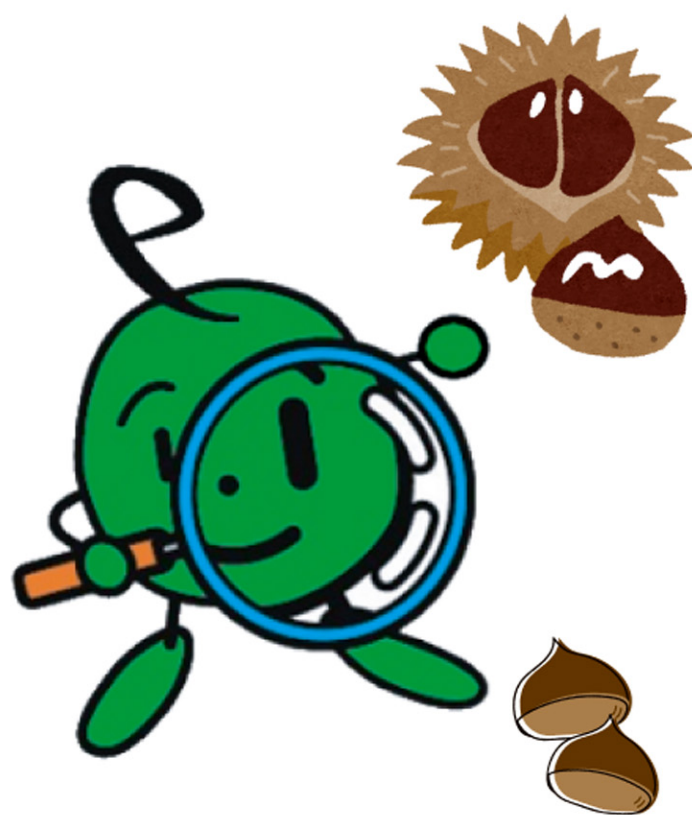
鰺



さかな 魚へんに 夏、秋、冬と
 さかな かくの魚もいるよ！
 なんてよむのかな？
 しらべてみよう

Q. ^{かん ろ き せつ} 寒露の季節に

おいしい食べもの、栗！



いつも
みんなが
^た食べている
「栗」って
^{くり}
どの部分？
^{ぶ ぶん}

1

かわ（^{かわ}皮）

2

み（^み実・^か果^{にく}肉）

3

タネ（^{たね}種）

A.

3

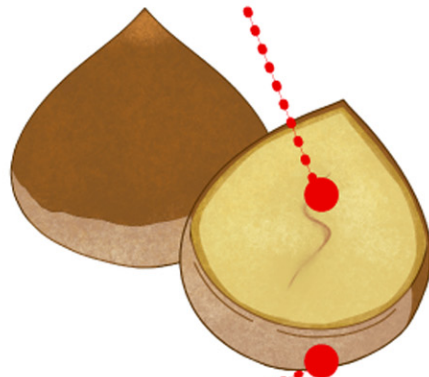
たね
タネ（種）



かわ
イガイガ…皮



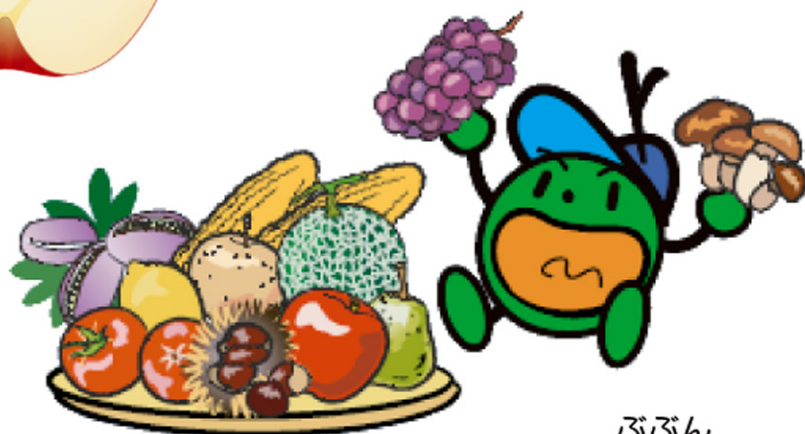
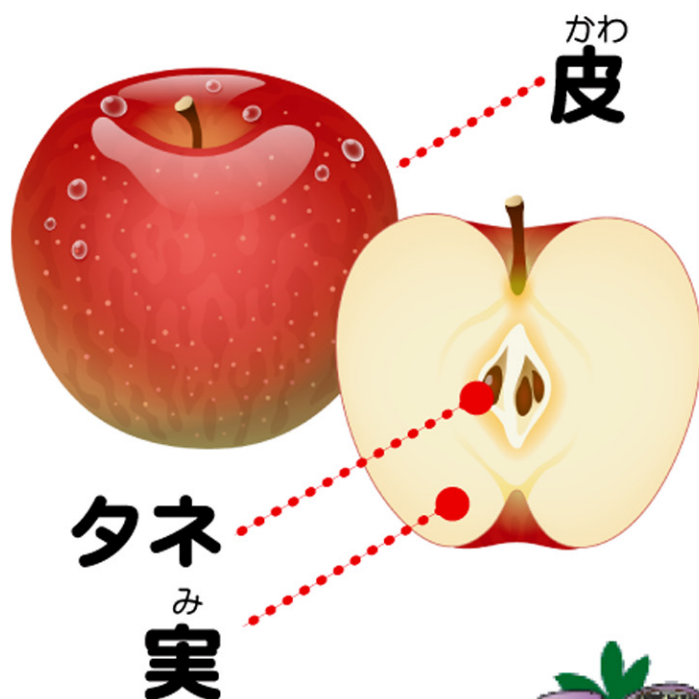
なか
中のきいろい
ぶ ぶん
部分…タネ



かわ おに がわ しぶ かわ
皮（鬼皮・渋皮）…実

み

あき た
秋においしい食べものは
たくさんあるね



わたし たべ ぶぶん
私たちが食べているのはどの部分？

Q.

^{りっ} ^{とう}
立冬になり、

^や焼きいもが^た食べたいな。

^や焼きいもの材料、
^{ざい} ^{りょう}

さつまいもは

^{なか} ^ま
なんの仲間？



1

アサガオ



2

キク



3

バラ



A.

1

アサガオ



さつまいも は
ヒルガオ科^かの
植物^{しょくぶつ}なので



さつまいもの花
アサガオににてるかな？

アサガオ^{なかま}の仲間だよ

※ヒルガオ科^かにはアサガオも^{ぞく}属しています



いちごは
バラ科

なかま
(バラの仲間)

ごぼうは

キク科

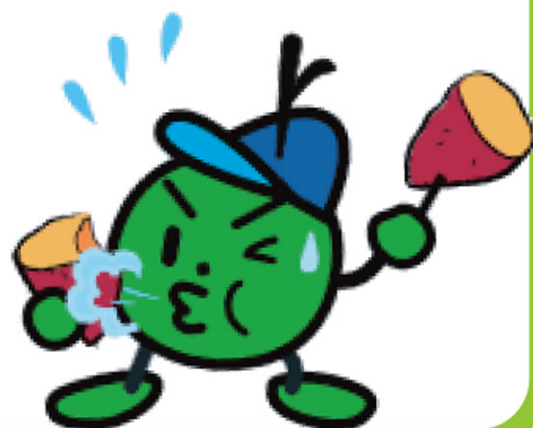
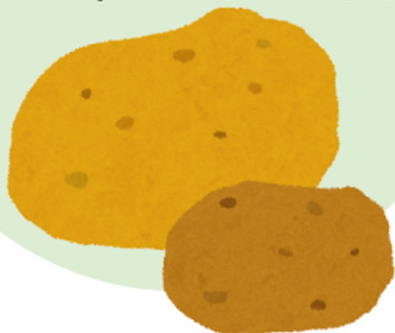
なかま
(キクの仲間)



じゃがいもは

ナス科

なかま
(ナスの仲間)



Q.

たい せつ き せつ
大雪の季節は、

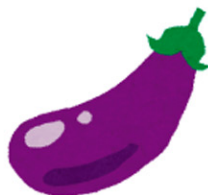
からだ なか あたた
体の中から温まりたいね。

からだ あたた や さい
では、体を温める野菜は
つぎのうち、どれ？



1

ナス



2

ごぼう



3

トマト



A.

2

ごぼう



ごぼうやニンジンなど



つち なか そだ や さい
土の中で育つ野菜は

からだ あたた こう か
体を温める効果が

あるよ！



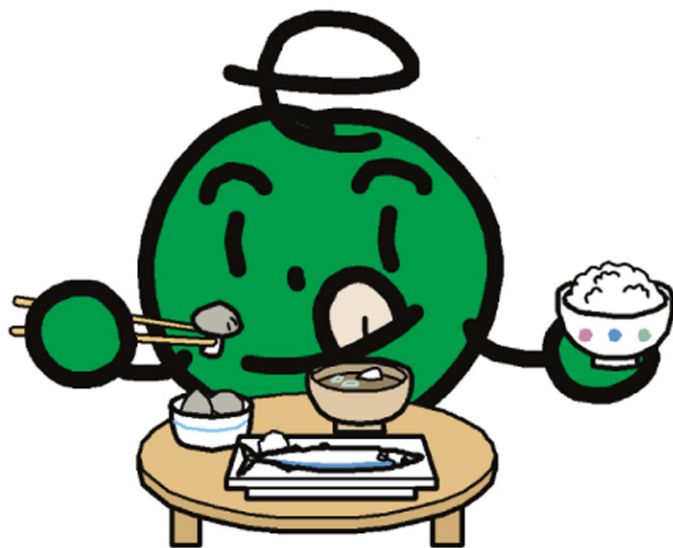
ほかに、^{からだ}体を^{あたた}温める^や野菜は^{さい}なにがあるかな？

^{なつ}夏にとれる^や野菜は^{さい}体を^{からだ}冷^ひやすよ。

^き季節にとれる^{せつ}ものを^た食べて、

^{なか}からだの中から

ぽかぽかになろう！



Q.

とう じ
冬至といえは

いち ねん ひる みじか ひ
一年でいちばん昼が短い日。

ひ た
この日に食べるとよいと
いわれているものは どれ？



1

かぼちゃ



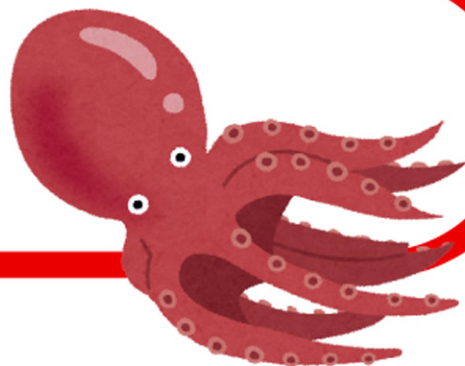
2

うなぎ



3

たこ



A.

1

かぼちゃ



かぼちゃは^{えい よう}栄養たっぷり！

^{なが}長く^{ほ ぞん}保存ができるから

^{ふゆ}冬に^{や さい}ぴったりの野菜だよ。

かぼちゃをたべて、^ゆゆず湯に
は^{ふゆ}いって冬をのりきろう！



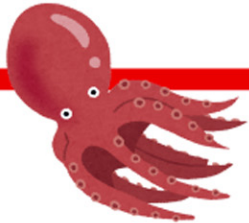
2

うなぎ  は
ど よう うし ひ
“土用丑の日”



なつ ど よう うし ひ
夏の土用丑の日に、
うなぎをたべる
しゅうかん
習慣があるね

3

たこ  は
はん げ じょう ひ
“半夏生の日”



かんさい つ ゆ
関西では、梅雨のおわりを
はん げ じょう ひ
しらせる半夏生の日に
しゅうかん
たこをたべる習慣があるよ

Q- ^{だい} ^{かん} ^き ^{せつ} 大寒の季節に

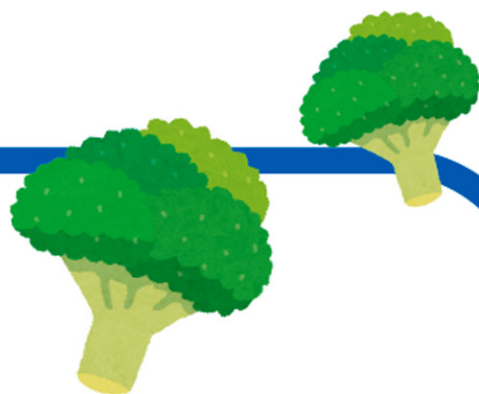
おいしい、ブロッコリー！



いつもみんなが
^た食べているのは
どの部分？

1

はな
花



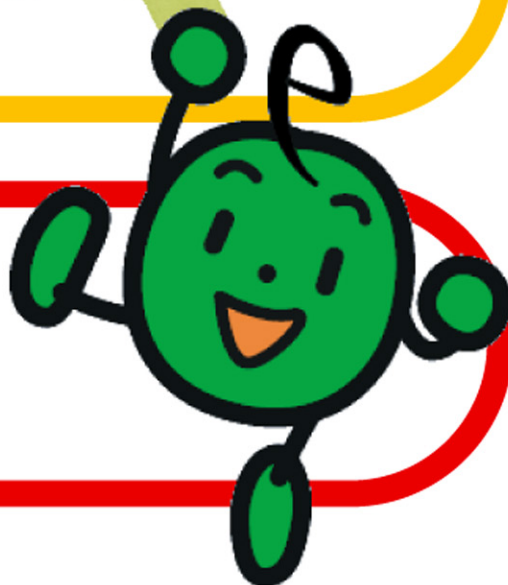
2

つぼみ



3

は
葉っぱ



A.

2

つぼみ



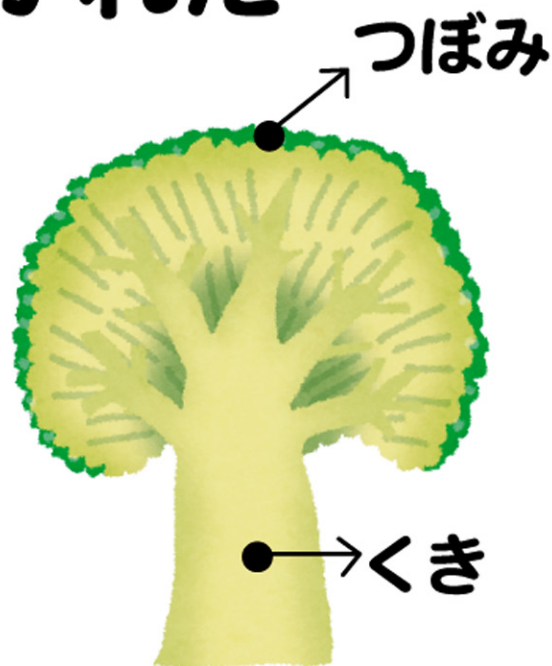
^{ふと}
太い くき からわかれた

^{ほそ} ^{さき}
細い くき の先に

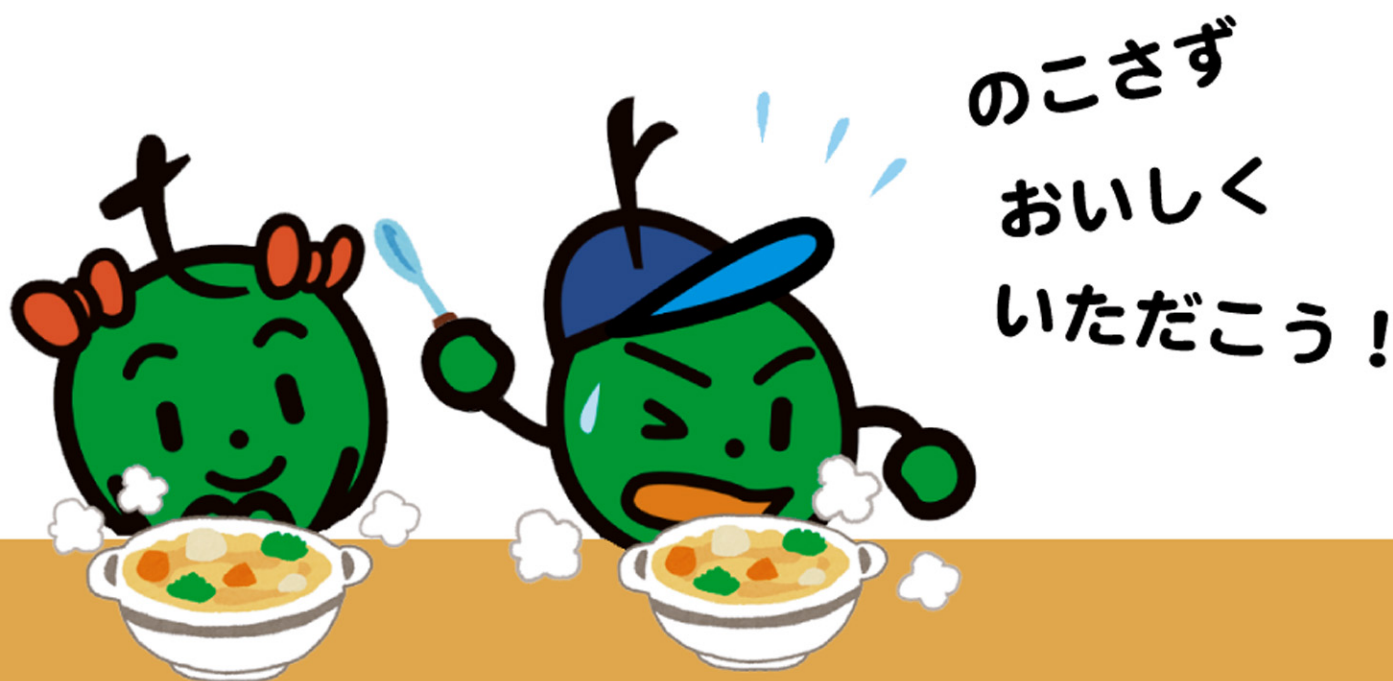
^{ちい}
小さなつぼみが

たくさん

ついているよ！



くきも細かく切って
スープに入れたり、
炒めてチャーハンに入れたり、
おいしく食べられるよ！



のこさず
おいしく
いただきます！