

2026年1月20日～2月3日まで



だい

かん

大 寒

クイズに  
チャレンジ！

もじ  
文字のとおり、一年のうちで

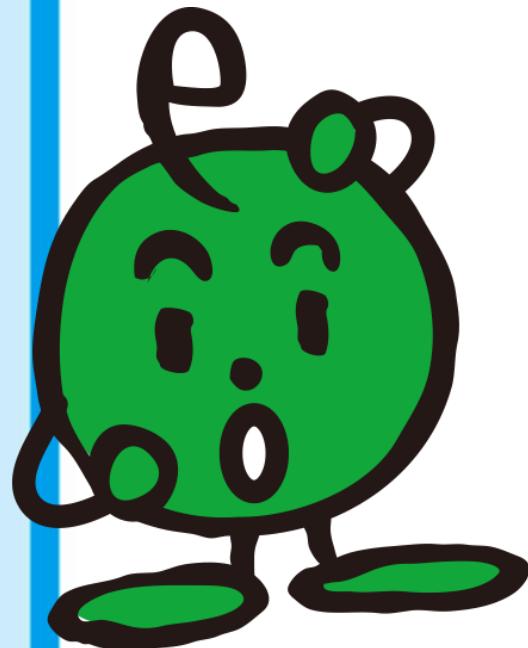
いちばん寒さがきびしいころ。

さむ  
寒い日がつづくけど、

はる  
あしあと  
き  
だんだんと春の足音が聞こえてくるよ。



Q. ■



だいがん  
**大寒**をむかえて、  
まいにち さむ ひ つづ  
**毎日 寒い日が続いているね。**

いちにち さいてい き おん(※)  
**一日の最低気温**が  
0°Cより低くなった日を  
なんとよぶ？

(※) **最低気温**：一日のうちで一番低かった気温

1

ふゆ び  
**冬日**

2

ま ふゆ び  
**真冬日**

3

ごく かん び  
**極寒日**

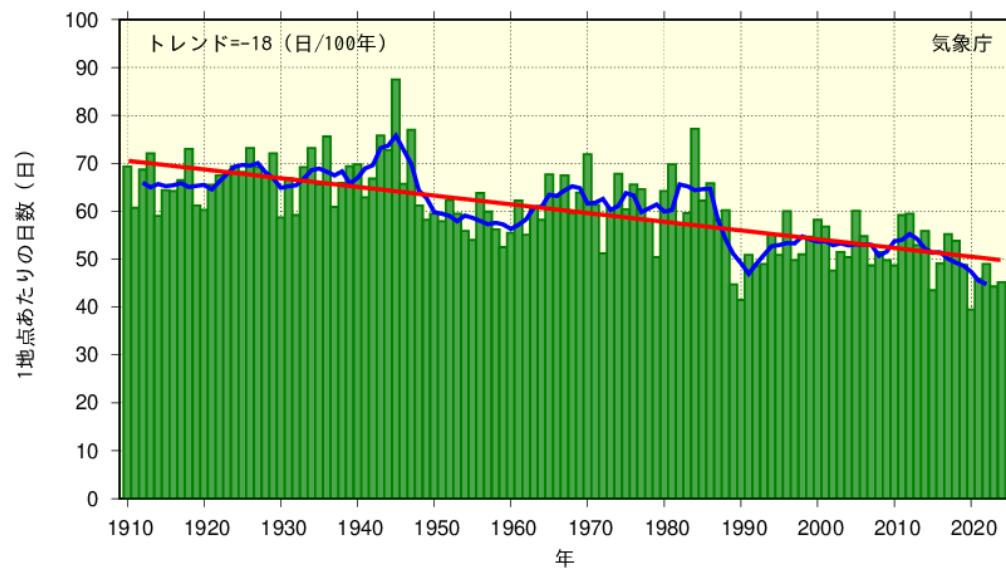


# A. 1

ふゆ  
冬  
び

## 冬日の年間日数の経年変化(1910~2024年)

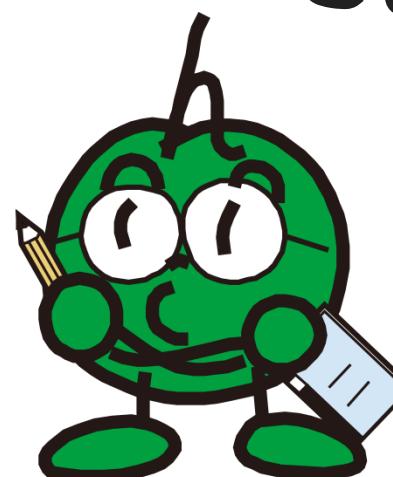
〔全国13地点平均〕日最低気温0°C未満の年間日数(冬日)



出典:文部科学省及び気象庁「日本の気候変動2025」詳細編 図4.2.3 (a)

都市化の影響が比較的小さいとみられる全国13地点における観測に基づく、日最低気温0°C未満(冬日)の年間日数。棒グラフ(緑)は各年の年間日数の合計を各年の有効地点数の合計で割った値(1地点当たりの年間日数)を示す。折れ線(青)はその5年移動平均値、直線(赤)は長期変化傾向(統計期間を通じた平均的な変化傾向)を示す。

にほん  
日本の冬日は  
すく  
だんだん少なくなって  
きていくらしい..



ちきゅうおんだんか  
地球温暖化の  
えいきょう  
影響かな?

いちにちじゅう

一日中 ずっと

0°C より低い ひく ままだった ひ 日は



2

ま ふゆ び  
真 冬 日

というよ！



真冬日：一日の最高気温が0°Cを下回った日