

2026年1月5日～1月19日まで

しょう

かん

小 寒



クレイズに
チャレンジ！

いちねん

一年でもっとも寒い日が続くころ。

かん　　い

「寒の入り」 「寒中」ともいわれ

ふゆ　　ひ

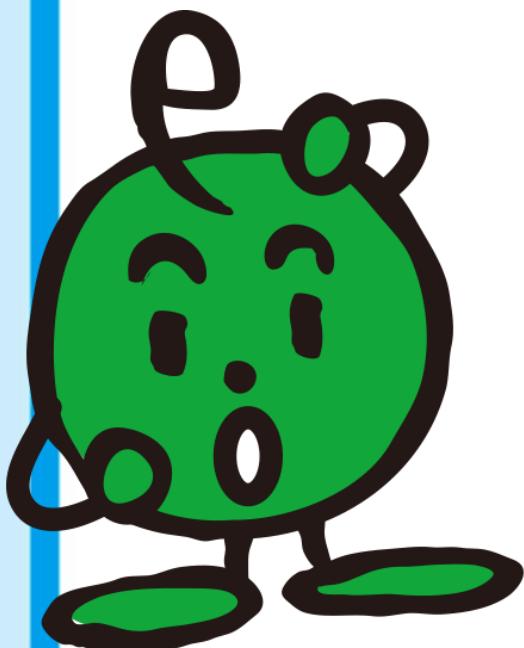
冬の冷え込みが だんだん

じ　き

きびしくなってくる時期だよ。



Q. ■



しょうかん
小寒をむかえてほっと一息…

ななくさ
七草がゆ であたたまいたいね

はる なな くさ
「春の七草」のうちの
ひとつである
や さい
野菜は どれ？

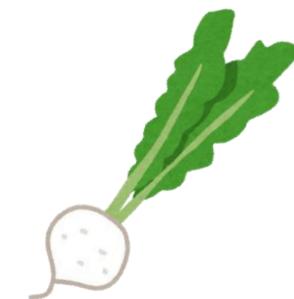
1

はくさい



2

かぶ



3

こまつな



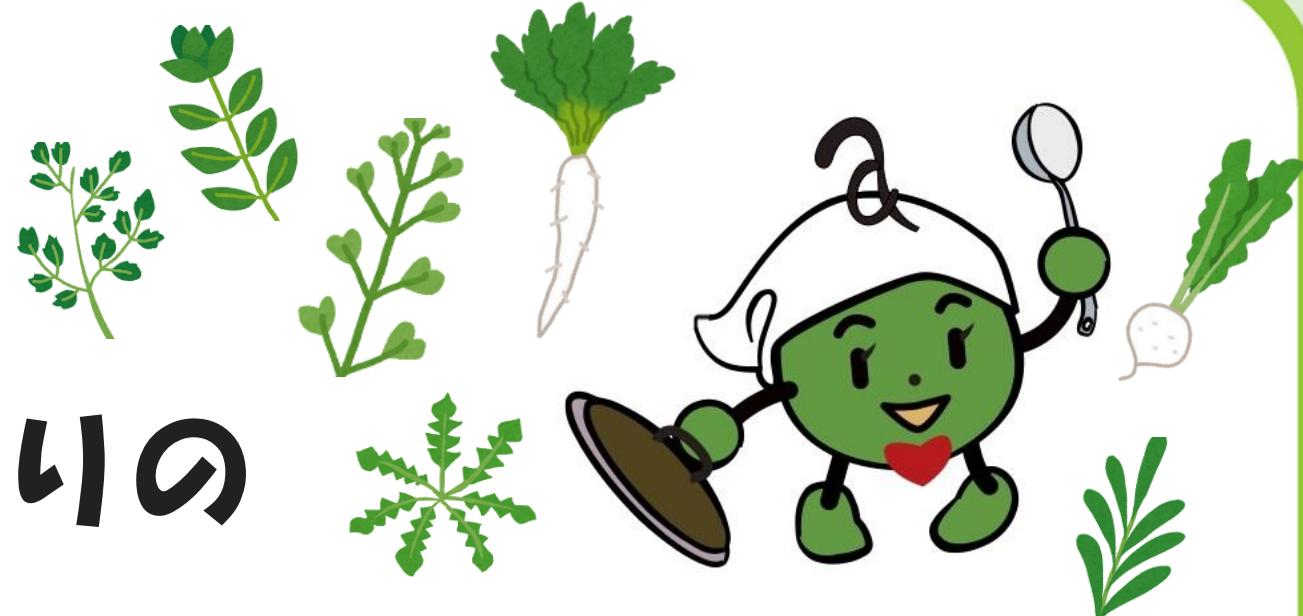
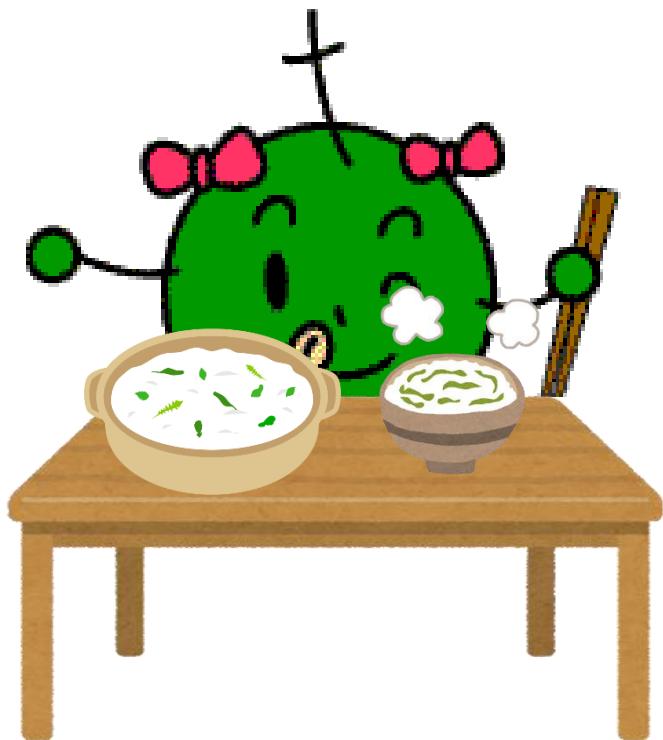
A.

2

かぶ



さむ ひ
寒い日は
えいよう
栄養たっぷりの



はる ななくさ
春の七草の おかゆで
あたたまって
げんき かつどう
元気に活動しよう！