

2026年1月5日～1月19日まで

しょう

かん

小寒



クイズに
チャレンジ!

いちねん
一年でもっとも寒い日が続くころ。

かん い
「寒の入り」
かんちゅう
「寒中」ともいわれ

ふゆ ひ
冬の冷えこみが だんだん

きびしくなってくる時期だよ。



Q.

しょうかん

小寒

をむかえてほっと一息..

ひといき

ななくさ

七草がゆであたたまりたいね

はる

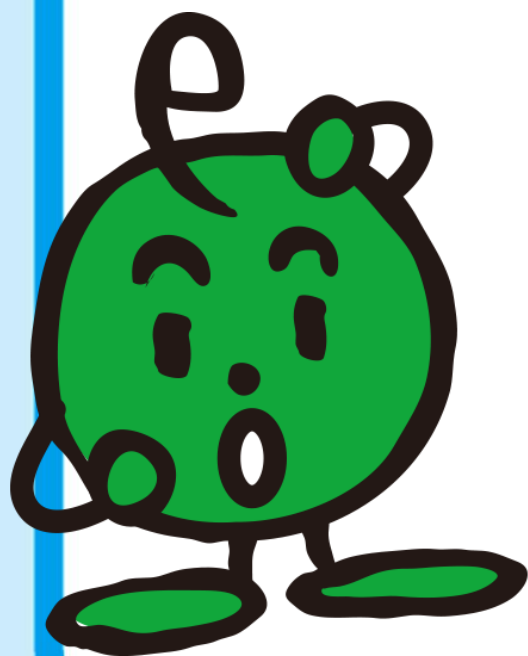
ななくさ

「春の七草」のうちの

ひとつである

やさい

野菜はどれ？



①

はくさい



②

かぶ



③

こまつな



A.

2

かぶ



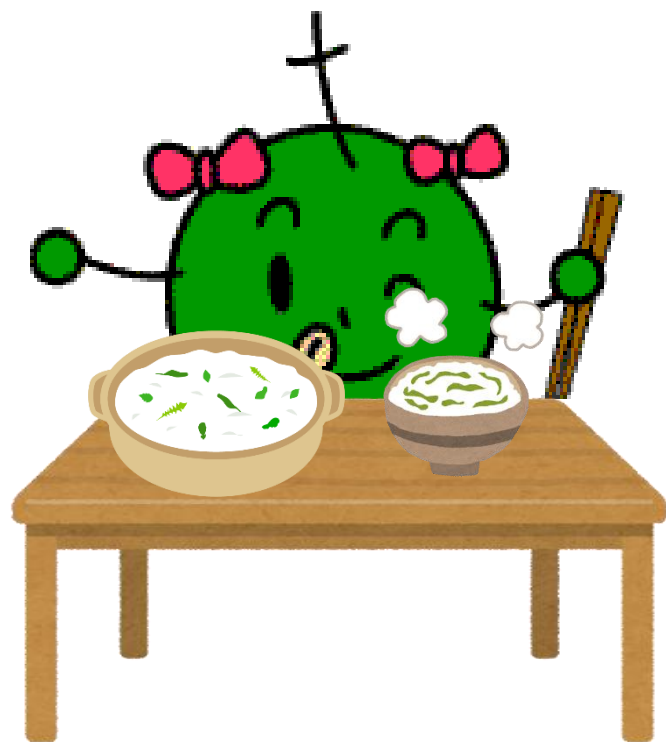
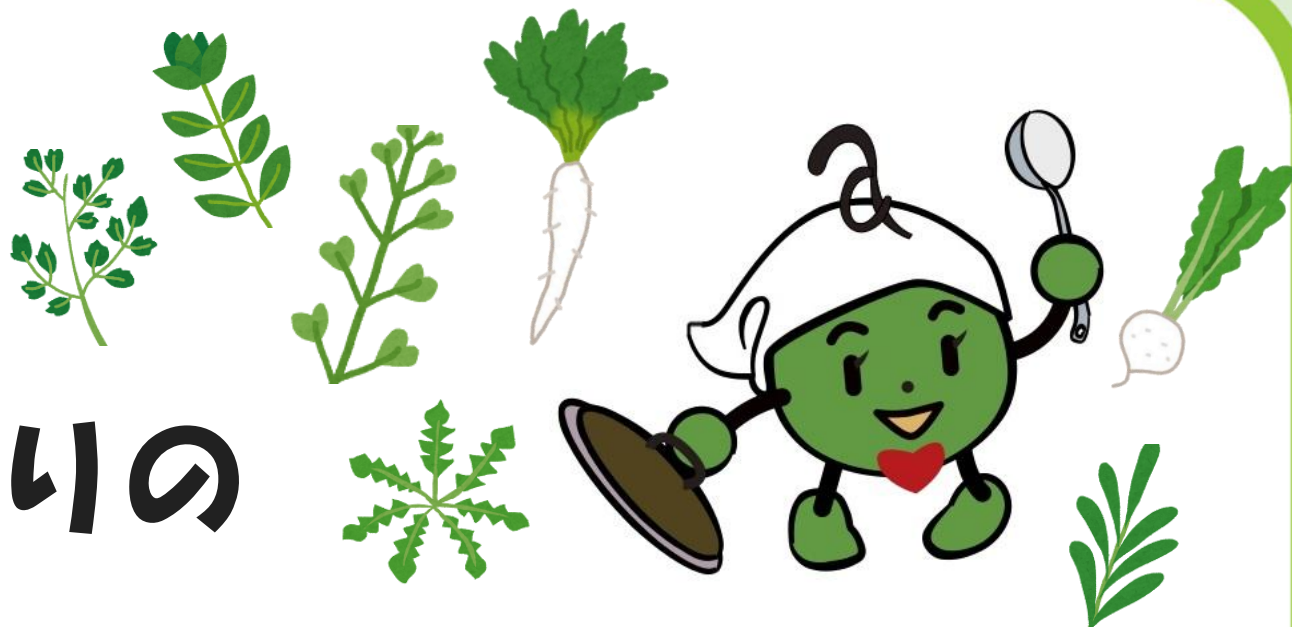
すずなは
かぶ！

すずしろは
だいこん
なんだよ！



さむ ひ
寒い日は

えいよう
栄養たっぷりの



はる ななくさ
春の七草の おかゆ で

あたたまって

げんき かつどう
元気に活動しよう！