

2025年12月22日～1月4日まで



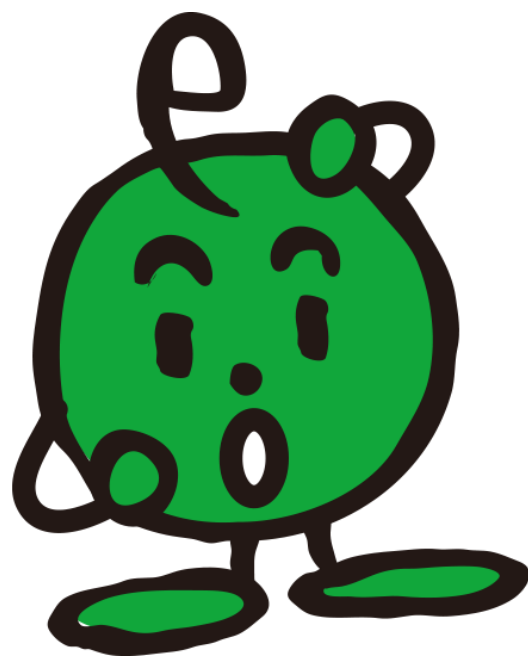
いちねん ひ みじ ひる みじか
一年でもっとも日が短く 昼が短いころ。

ひ
この日を さかい に
ひ
だんだんと日がのびてくる
じ き
時期でもあるよ。



Q ■

^{とう} ^じ
冬至をむかえて さむーい日は
^ふ ^ろ
お風呂であたたまりたいね！



^{とう} ^じ ^ふ ^ろ
冬至にお風呂に
^い
入れると
^よ
良いものは？

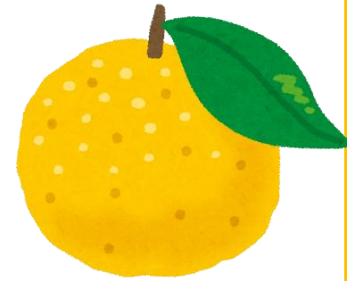
①

しょうぶ



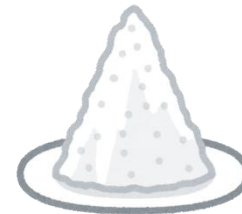
②

ゆず



③

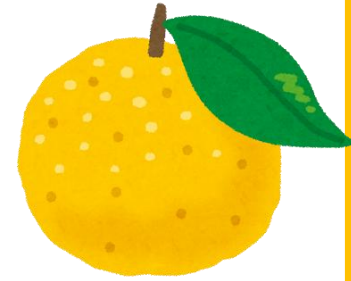
しお



A.

2

ゆず



とうじ 冬至といえは ゆず湯！
からだ 体があたたまっ かせ 風邪
をひかずに ふゆ 冬を こ 越せる
といわれているよ！

1

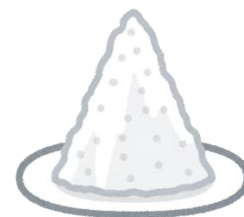
しょうぶ



ひ ごがつ 5 日
こどもの日(5月5日)に 入れるよ！

3

し お



からだ
しお も体があたたまるよ！

※塩はお風呂がいたんだい、体に合わない場合もあるから注意しよう