

2025年12月22日～1月4日まで



とう
え
じ
ま
幸

クイズに
チャレンジ！

いちねん ひ みじ ひる みじか
一年でもっとも日が短く 昼が短いころ。

ひ
この日を さかいに

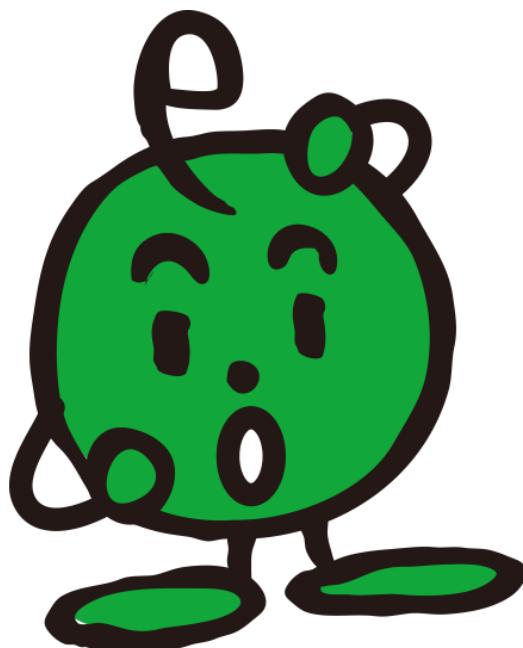
ひ
だんだんと日がのびてくる

じき
時期もあるよ。



Q ■

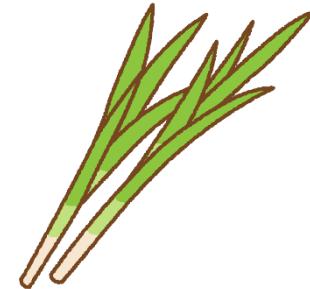
とうじ
冬至をむかえて さむーい日は
ふろ
お風呂であたたまいたいね！



とうじ
冬至にお風呂に
ふろ
い
入れると
よ
良いものは？

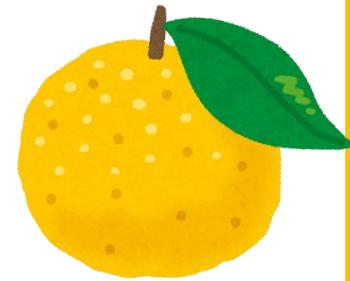
1

しょうぶ



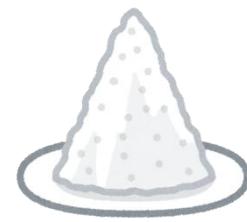
2

ゆず



3

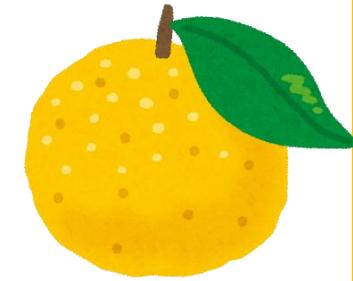
しお



A.

2

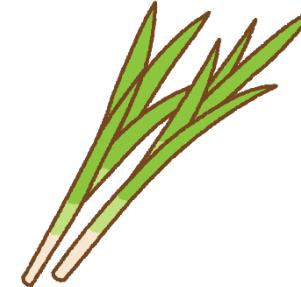
ゆ ず



とうじ
冬至といえば ゆず湯！
からだ
体があたたまって風邪
をひかずに冬を越せる
といわれているよ！

1

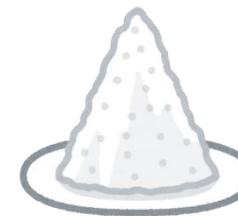
しょうぶ



→こどもの日ひ ごがつ いつか(5月5日)に入れるよ！

3

しお



→しおからだも体があたたまるよ！

*塩はおふろがいたんだり、体に合わない場合もあるから注意しよう