

2025年11月7日～11月21日まで



いっ とう
立 冬



こよみのうえではふゆ冬がはじまるよ。

にほんかいがわ 日本海側ではゆき雪の日ひが多おおくない

たいへいようがわ 太平洋側ではふゆ冬ば晴れが

おお多くなるころだよ。



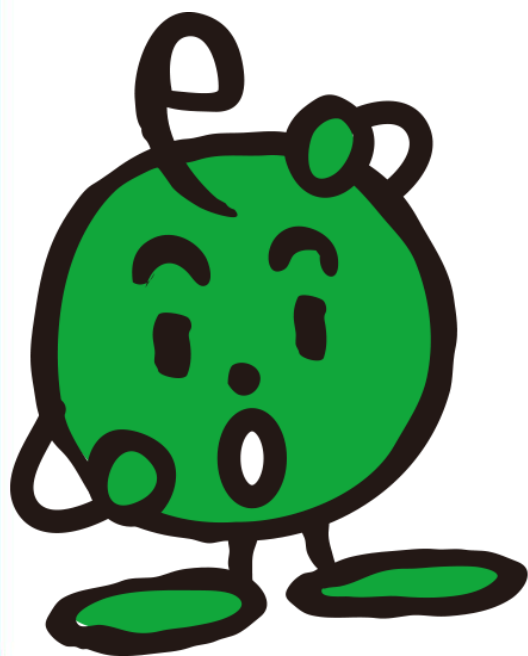
Q ■

りっとう
立冬をむかえて どんぐりが
たくさん おちているね。

そのままでも

したしより
(**下処理**なしでも)

たべられる
どんぐりは どれ？



①

スダジイ



②

クヌギ



③

コナラ



A-1

スダジイ



どんぐりはシズいものが多い^{おお}くて
食べるのが大変^{たいへん}だけど
スダジイはサッと炒^いれば
おいしく食べ^たられるよ。



※食べすぎに注意！アレルギーがある場合もあるので注意が必要です。

か き み
フナ科の木の實のことを

まとめて「どんぐり」というよ。

き かたち
木によってどんぐりの形はいろいろ。

しら たの
調べてみると楽しいね。



クヌギ



ミズナラ



ナラガシ



マテバシイ



カシワ



スタシイ



ユナラ

