

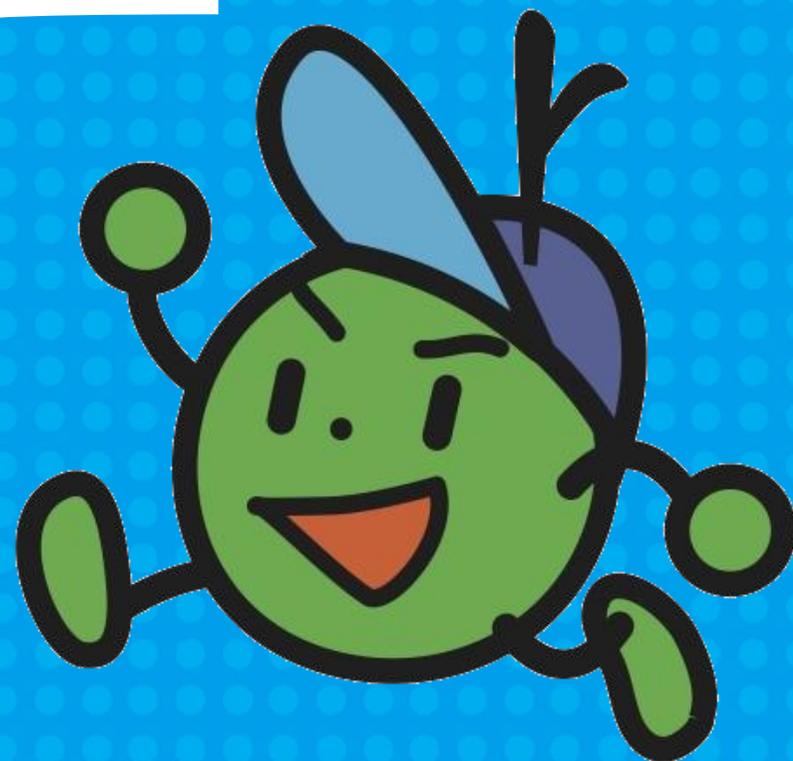
2025年6月21日~7月6日まで



げ し
夏至

クイズに
チャレンジ!

いちねん ひ なが
一年でもっとも日が長く、
よる みじか
夜が短いころ。
あつ ひ ひ ま
暑さが日に日に増していく
じき
時期だよ。



Q ■

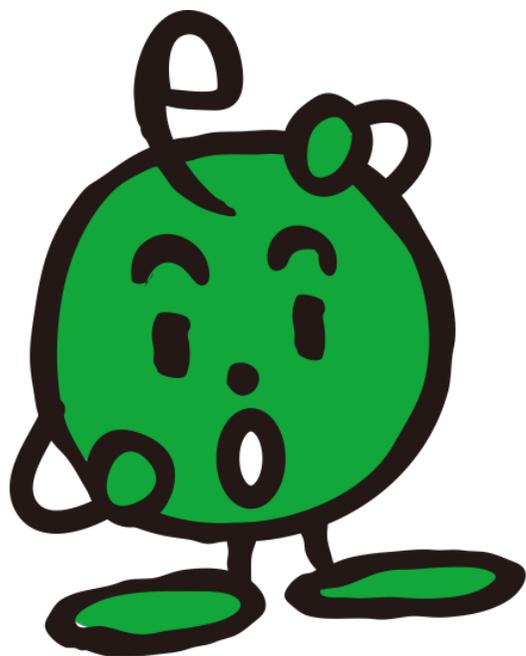
ぼうしゅ
夏至をむかえて

だんだんあつくなくなってきたね💧

げし た
夏至に食べると

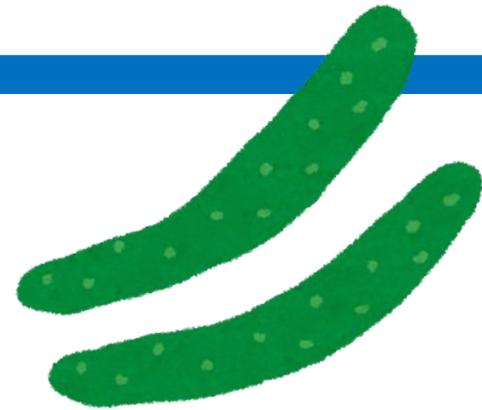
よいといわれている

ものって？



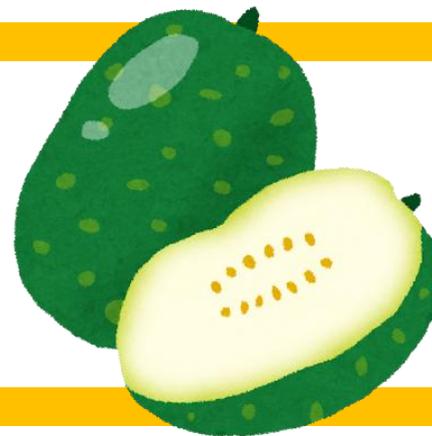
①

きゅうり



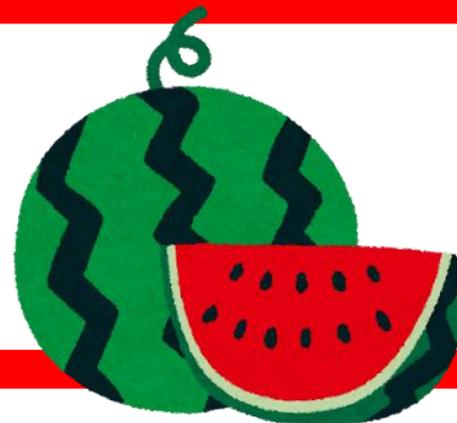
②

とうがん



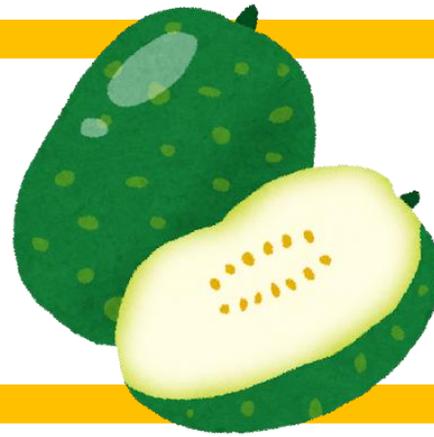
③

すいか



2

とうがん



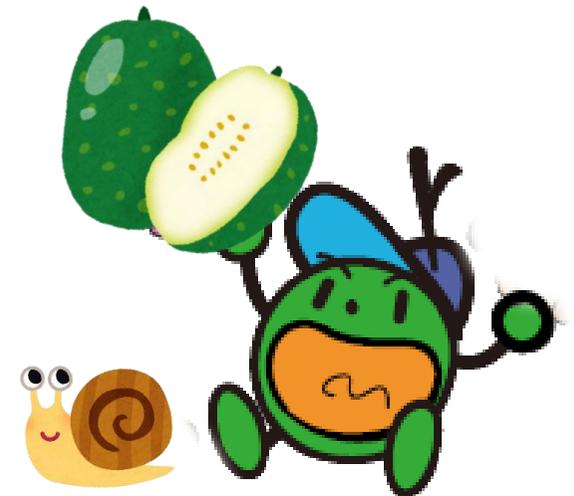
かんじ
漢字では「^{とう}瓜」とかくよ。

ふゆ
冬の瓜（ウリ）と書^かくけど、

じつ なつ しゅん やさい
実は夏が旬の野菜。

なつ
夏バテをふせぐ^{えいよう}栄養が

たっぷり^{はい}入ってるよ。



げし
夏至のよる8じ~10じは

でんきを消してのんびり過ごす

「キャンドルナイト」にもとりくもう！



おんだんか
ぼうしにも
なるね！