

12月21日から1月4日まで



とう じ
冬至

いちねん

一年でもっとも、

ひ

みじか

ひる

みじか

日が短く、昼が短いころ。

ひ

この日をさかいに、

だんだんと

ひ

日がのびてくる

じ き

時期でもあるよ。



Q.

とう じ
冬至といえは

いち ねん ひる みじか ひ
一年でいちばん昼が短い日。

ひ た
この日に食べるとよいと
いわれているものは どれ？



1

かぼちゃ



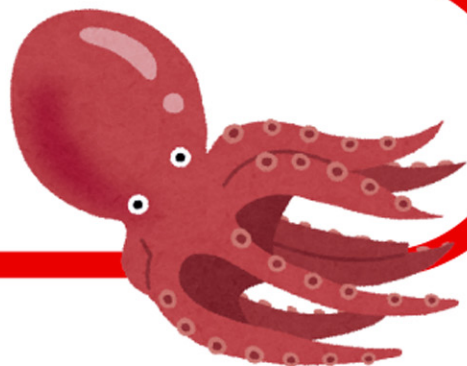
2

うなぎ



3

たこ



A.

1

かぼちゃ



かぼちゃは^{えい よう}栄養たっぷり！

^{なが}長く^{ほ ぞん}保存ができるから

^{ふゆ}冬に^{や さい}ぴったりの野菜だよ。

かぼちゃをたべて、^ゆゆず湯に
は^{ふゆ}いって冬をのりきろう！



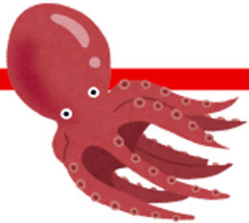
2

うなぎ  は
ど よう うし ひ
“土用丑の日”



なつ ど よう うし ひ
夏の土用丑の日に、
うなぎをたべる
しゅうかん
習慣があるね

3

たこ  は
はん げ じょう ひ
“半夏生の日”



かんさい つ ゆ
関西では、梅雨のおわりを
はん げ じょう ひ
しらせる半夏生の日に
しゅうかん
たこをたべる習慣があるよ

とう じ

冬至



12月21日から1月4日までの間に

- みつけた生きものや草花い くさばな
- 食べたものた
- 行事や天気ぎょうじ てんき
- 気づいたことから
などなど・・・

みんなで
はなしてみよう！



もっとチャレンジ！

お店たんけんにでかけよう

ごみを減らすために、社会全体でいろいろな取り組みをしています。みんなの暮らしに身近な、スーパーマーケット等のお店では、どのような取り組みをしているでしょう？
このとれーにんぐは、お店探検から、環境に対する社会の取り組みを知るとれーにんぐです。



エコロジカルとれーにんぐ
「お店たんけんにでかけよう」に
チャレンジしてみよう！