

12月7日から12月20日まで



たい せつ
大雪

ほんかくてき ふゆ
本格的に冬がやってくるころ。

どうぶつ ふゆ はい
動物たちは冬ごもりに入り

かくち ゆき
各地では雪が

じ き
ふりつもる時期だよ。



Q.

たい せつ き せつ
大雪の季節は、

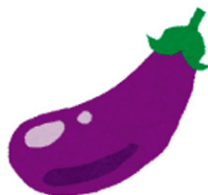
からだ なか あたた
体の中から温まりたいね。

からだ あたた や さい
では、体を温める野菜は
つぎのうち、どれ？



1

ナス



2

ごぼう



3

トマト



A.

2

ごぼう



ごぼうやニンジンなど



つち なか そだ や さい
土の中で育つ野菜は

からだ あたた こう か
体を温める効果が

あるよ！



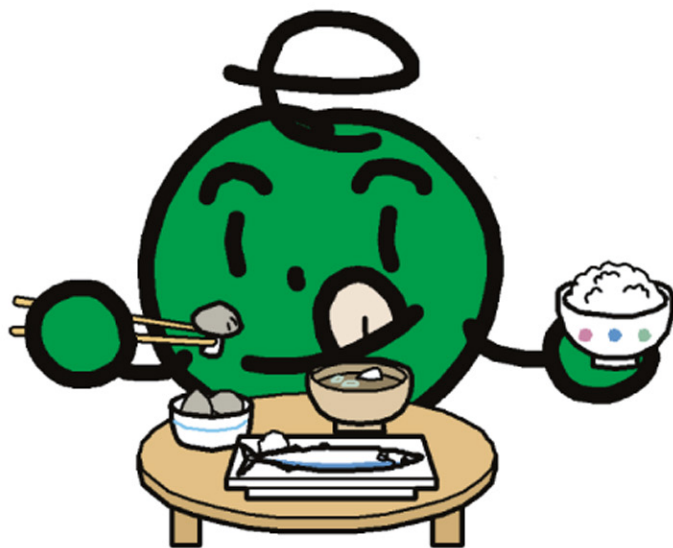
ほかに、^{からだ}体を^{あたた}温める^や野菜は^{さい}なにがあるかな？

^{なつ}夏にとれる^や野菜は^{さい}体を^{からだ}冷^ひやすよ。

^き季節にとれる^{せつ}ものを^た食べて、

^{なか}からだの中から

ぽかぽかになろう！





たい

せつ

大雪

12月7日から12月20日までの間に

- みつけた生きものや草花い くさばな
- 食べたものた
- 行事や天気ぎょうじ てんき
- 気づいたことから
などなど・・・

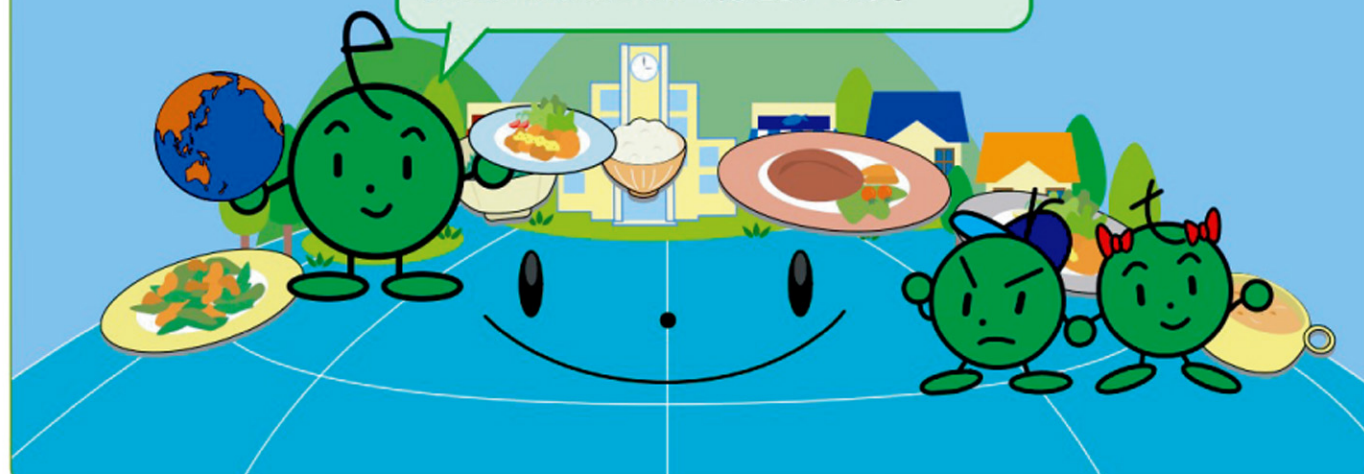
みんなで
はなしてみよう！



もっとチャレンジ！

晩ごはんから地球のつながりを考えよう

実は、「晩ごはん」と「地球」はつながっている！
このとれーにんぐでは、晩ごはんを通して、生きものといのちのつながり方を調べます。



エコロジカルとれーにんぐ
「晩ごはんから地球のつながりを考えよう」に
チャレンジしてみよう！