

こどもエコクラブ憲章^{け ん し ょ う}



1 私たちは、生命を生み、育んでくれる「水と緑の惑星・地球」を愛し、未来に引き継ぎます。

2 私たちは、自分たちの暮らしや身のまわりの環境に関心を持ち、地球とともに生きていくための努力を続けます。

3 私たちは、世界中のなかまと、手をたずさえて、地球を守るために活動を続けます。

私たちは、夢を忘れずに、夢を追い続けます。

私は、この誓いを守ることを約束します

サイン

クラブの目標^{もくひょう}

クラブの目標を決めて書こう!



自分の目標^{じ ぶ ん もくひょう}

私は、地球を守るために



します。

目次^{もくじ}

こどもエコクラブって何をするの? ……	4
こどもエコクラブの心得 3 カ条 ……	6
がんばりアースクラブ ……	6
応援してくれる強い味方! ……	7
スケジュール表 ……	8
アースレンジャー認定証を手に入れよう! ……	30
アースレンジャーのちがい ……	31

★レッツ・スタート★

- ① 計画を立てよう …… 10~11
- ② やってみよう …… 12~21
エコログ (活動記録用紙)
- ③ ふりかえろう …… 22~23
自由に使おう! (イラスト、写真など) 24~25
- ④ まとめて提出しよう …… 26~29
壁新聞を作ろう & 絵日記をかこう!
名刺をつくろう
プロフィール帳

★ゴール★

クラブや自分の写真を貼ったり、みんなの似顔絵を描こう!

こどもエコクラブって何をするの?

地球にやさしいこと、エコなことを、自分たちで考えてやってみるクラブです。
環境に関することなら何でもOK! みんなで話し合っ、
やりたい活動(「エコロジカルあくしょん」といいます)に挑戦してみよう!



さあ、はじめよう!
わたしのスケジュール表を
つくろう

レッツ
スタート



なに
何をやろうかな
みんなで考えよう!

けい かく た
計画を立てよう

おもしろそうなこと
やってみよう!



みてみよう!
気になることは
何でもウオッチング!



きいてみよう!
気になることをきいてみよう!

やってみよう



活動してみ
感じた事を活動レポートや
壁新聞、絵日記にまとめよう

まとめて、
提出しよう

みんなで意見
を出し合おう!

ふりかえろう



来年ももっとがんばるぞ!
継続することが大切なんだ

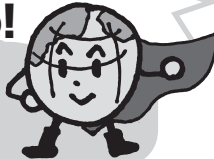
ゴール!

け い ぞ く
継 続

地球を守る

「アースレンジャー」をめざそう!

活動の記録を報告すると、アーススタンプがもらえるよ!
スタンプを5個集めると「アースレンジャー」に認定だ!
くわしくは、30 ページをみてね。



サポーター
の方へ



この手帳はメンバー自身が、こどもエコクラブの活動を
「考えて・やってみて・ふりかえること」を促すツールです。
サポーターの皆さまからメンバーにアドバイスをお願いします。
今後、メンバーにさらにご活用いただけるような内容にしていけるために、後日ア
ンケートを実施いたします。ご協力をお願いします。

こどもエコクラブの心得 3カ条



その1

活動するときの心得

- 仲間と話し合うべし
- 思いっきり楽しむべし
- 手帳に記録を残すべし

その2

活動を応援して
もらうときの心得

- 約束した時間は守るべし
- きちんとあいさつをするべし
- お話をしっかり聞くべし
- 最後にはきちんとお礼を言うべし

その3

活動報告の心得

- 活動記録をサポーターに見てもらおうべし
- 活動レポートを送るべし
- アーススタンプがもらえるぞ！
- 1年間の活動を壁新聞・絵日記にするべし

がんばりアースクラブ～みんなを応援しているキャラクターたち～



エコまる

「がんばりアースクラブ」の
リーダー。
でもちょっぴりのんびり屋



あったかハート

あたたかいハートで
みんなのこころを
やさしくするの



かるいフットワーク

なんでもとにかくやってみる。
でも少しあわてんぼう



やわらかアタマ

やわらかいアタマで
いろいろなことを思いつくの



チャレンジごころ

しっぱいすることもあるけれど、
まじめなこころでチャレンジ



エコねえ

「がんばりアースクラブ」
のサポーター

応援してくれる強い味方！

みんなの活動を応援してくれるたのしい味方を紹介するよ！

こどもエコクラブ応援団

活動レポートをホームページに報告すると、
はげましやアドバイスがいっぱい
「エールメッセージ」を返してくれるよ！

壁新聞道場師範

みんなが作った壁新聞に、一つひとつメッセージ
とアドバイスをくれるよ。
愛あるゴジドゥを参考に、壁新聞づくりにチャ
レンジしよう！

こども環境相談室

相談員の先生が電話やFAX、E-mailなどでやさしく相談にのってくれるよ！

TEL 03-5643-6258(火～金10:00～17:00)

E-mail ecobox@e.email.ne.jp

FAX 03-5643-6250(連絡先を必ずかいてね)

ホームページ 右上のQRコードを読み取るか、
「こども環境相談室」で検索してね。



わたしたちはこどもエコクラブを応援しています

(2016年3月現在) (五十音順)

アマノ

アライアンス

イトーキ

エコスグループ

エコ・ファースト推進協議会

SGホールディングスグループ(佐川急便)

エフビコ

王子ホールディングス

岡山東法人会

共立駐車場工事

キリン

コカ・コーラウエスト

島村楽器

清水建設

住商フーズ

世界貿易センタービルディング

積水化学工業

全労済

総合ハウジングサービス

高杉製菓

タカラミー

チェンジフィールド

鉄建建設

東京交通会館

東京国際フォーラム

東京建物

東京都民銀行

東芝

東洋ライス

トヨタ自動車

ニコン

西日本ビル代行

日本容器包装リサイクル協会

長谷工コーポレーション

バンダイナムコホールディングス

富国運輸

ブリヂストン

フロントコーポレーション

文化シャッター

ミールケア

三井化学

三井住友海上火災保険

三井住友銀行

三井不動産

三菱地所

三菱電機

山田養蜂場

ライオン

リッキーシステムソリューション

龍角散

ロックペイント

【後援】環境省

こどもエコクラブ全国事務局の連絡先

〒103-0002

東京都中央区日本橋馬喰町1-4-16 馬喰町第一ビル9階 公益財団法人日本環境協会

TEL: 03-5643-6251 FAX: 03-5643-6250 E-mail: j-ecoclub@eic.or.jp

こどもエコクラブホームページ

http://www.j-ecoclub.jp/



スケジュール表^{ひょう}



ねん がつ び ようび 年 月 日(曜日)	クラブのスケジュール
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	

●^{ひつけ か}日付を書きこんでね!

ねん がつ び ようび 年 月 日(曜日)	ぼく・わたしのスケジュール
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	
ねん がつ 日 ()	



レッツ・スタート!

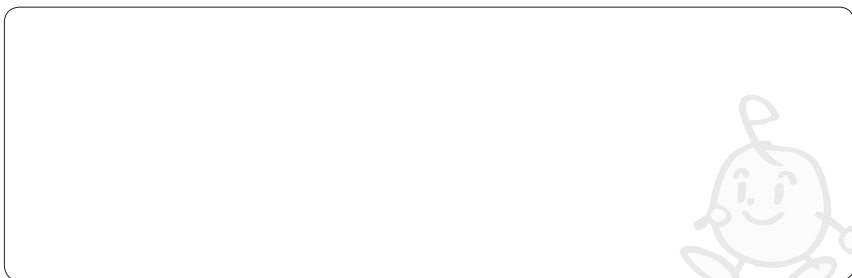
こどもエコクラブでやってみたいことをみんなで考えてみよう

活動した日 月 日 ()

1 年間計画

★やってみたいこと

- 1
- 2
- 3
- 4



スケジュール

月	日 ()
月	日 ()
月	日 ()
月	日 ()
月	日 ()

2 当日の計画

日時(予定)

★活動内容

- 1
- 2
- 3

準備するもの(もちもの)

・	・
・	・
・	・
・	・

一緒に活動する仲間

・	・
・	・
・	・
・	・

当日のスケジュール

⌚	:
⌚	:
⌚	:
⌚	:
⌚	:

エコログ

エコロジカルあくしょん(活動)の記録

あくしょんした日

がつ
月

にち
日 ()

てんき
天気

あくしょんした場所

にんすう
人数:

にん
人

あくしょんした内容

かつどう ようす
活動の様子

き
気づいたこと・感想

はんせい こんご かだい
反省点 今後の課題

サポーターのサイン

じゆう
自由にまとめてみよう!

ふりかえろう



よかったこと



たのしかったこと



よくなかったこと



つぎ
次はどうする?



ていあん
わたしの提案!

あくしょんの記録
ヒント



学校や家のエコ探検をしてみよう!
◎どんなエコな工夫をしているかな? 先生やお家の人にも聞いてみよう。

エコログ

エコロジカルあくしょん(活動)の記録

あくしょんした日 かつどう き るく がつ 月 にち 日 () てん き 天気

あくしょんした場所 ばしょ にんすう 人数: にん 人

あくしょんした内容 ないよう

かつどう よう す
活動の様子

き かんぞう
気づいたこと・感想

はんせい こんご かだい
反省点・今後の課題

サポーターのサイン

じ ゆう
自由にまとめてみよう!



ふりかえろう



よかったこと



たのしかったこと



よくなかったこと



つぎ次はどうする?



わたしの提案!

あくしょんの記録
ヒント



◎ 季節の身近な自然にふれてみよう!
植物を観察してみよう!

エコログ

エコロジカルあくしょん(活動)の記録

あくしょんした日

がつ
月

にち
日 ()

てんき
天気

あくしょんした場所

にんすう
人数:

にん
人

あくしょんした内容

かつどう ようす
活動の様子

き
気づいたこと・感想

はんせいてん こんご かだい
反省点 今後の課題

サポーターのサイン

じゆう
自由にまとめてみよう!



ふりかえろう



よかったこと



たのしかったこと



よくなかったこと



つぎ
次はどうする?



ていあん
わたしの提案!

あくしょんの記録
ヒント



みず
水について調べよう!!
◎私たちが毎日使っている水。どこから来て、どこへ行くのかな?

エコログ

エコロジカルあくしょん(活動)の記録

あくしょんした日

がつ
月

にち
日 ()

てんき
天気

あくしょんした場所

にんすう
人数:

にん
人

あくしょんした内容

かつどう ようす
活動の様子

き
気づいたこと・感想

はんせい こんご かだい
反省点 今後の課題

サポーターのサイン

じゆう
自由にまとめてみよう!



ふりかえろう



よかったこと



たのしかったこと



よくなかったこと



つぎ
次はどうする?



ていあん
わたしの提案!

あくしょんの記録
ヒント



省エネにチャレンジしよう!
◎ エネルギーを使いすぎないために、どんな工夫ができるかな?

エコログ

エコロジカルあくしょん(活動)の記録

あくしょんした日

がつ
月

にち
日 ()

てんき
天気

あくしょんした場所

にんすう
人数:

にん
人

あくしょんした内容

かつどう ようす
活動の様子

き
気づいたこと・感想

はんせい こんご かだい
反省点 今後の課題

サポーターのサイン

じゆう
自由にまとめてみよう!

ふりかえろう



よかったこと



たのしかったこと



よくなかったこと



つぎ
次はどうする?



ていあん
わたしの提案!

あくしょんの記録
ヒント



かんごう
環境フベルを探してみよう!
しょうひん
商品についているエコのしるし、どんなマークがあるかな?

みんなで話し合ってふりかえろう

「
」の活動

活動^{かつどう}をふりかえって
話し合った日^{はな あ ひ} 月^{がつ} 日^{にち} ()



よかったこと



たのしかったこと



よくなかったこと



つぎ次はどうする？



わたしの^{ていあん}提案！

まとめ

し かい もくひょう
次回の目標

「
」の活動

活動^{かつどう}をふりかえって
話し合った日^{はな あ ひ} 月^{がつ} 日^{にち} ()



よかったこと



たのしかったこと



よくなかったこと



つぎ次はどうする？



わたしの^{ていあん}提案！

まとめ

し かい もくひょう
次回の目標



壁新聞を作ろう&絵日記をかこう!

楽しかった1年間を振り返って、クラブでの活動を多くの人に伝える「壁新聞」や「絵日記」を作ろう! 完成した壁新聞や絵日記は、秋に届く案内をよく読んで応募してね。作り方のコツを、特別に伝授するよ。

壁新聞・絵日記を作ると、こんなイイコトがあるよ!

- ・みんなのがんばりを、いろんな人に知ってもらえる
→たくさんの人にエコが広がる
- ・みんなの「ふりかえり」になる
→これからのエコ活動へのアイデアになる

書くことを考えよう

普段のみんなの活動を知らない人が読んで、みんなのことをわかってもらうために、

- ・いつ?
 - ・どこで?
 - ・どうして(なぜ)?
 - ・何をしたの?
 - ・何がわかった?
 - ・どんなことを思ったかを必ず自分のことばで書こう。
- この6つを書くためにも、普段の活動の記録とふりかえりが大切だよ。

「思ったこと」を、もう一歩進めよう!

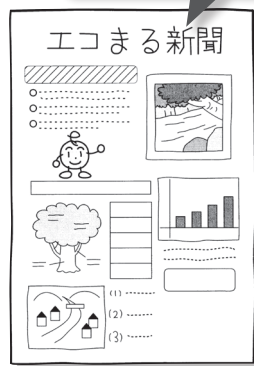
「思ったこと」+1でさらによくなるよ。

- ・これから自分にできることは?
- ・みんなにしてほしいことは?
- ・来年はこんなことをやってみたい!

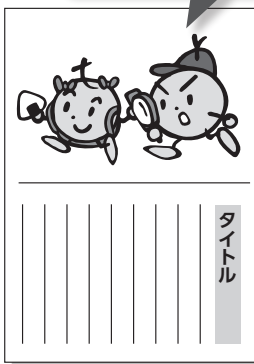
こんなことを考えながら壁新聞や絵日記をかくと、見る人の心を打つものになるよ。活動の時の他のメンバーの様子がわかるように絵をていねいにえがくといね!

(監修:「壁新聞道場!」吉田晴子師範)

壁新聞は
●クラブの活動を
●模造紙に
かこう!



絵日記は
●自分が一番
●伝えたい活動を
●A3用紙に
かこう!



名刺をつくろう!

はじめて出会う友だちに、「はじめまして!わたしはこういうものです!」と名刺でかっよく自己紹介しよう! 内容や色はみんなの工夫しだい。さあ、腕の見せ所だ!

つくりかた

自分のことを相手に知ってもらうために、どんなことを伝えたいか考えよう!

- クラブ名
- 名前
- 連絡先
- 誕生日
- 好きな色
- 好きな食べもの
- 好きな動物

デザインや色を決めて
名刺を作ろう!

名刺の使い方

こんなときに使おう!

- お話を聞きにいったとき
- 交流会などで新しいお友だちに会ったとき

1 まず自分から名前を言おう。

「はじめまして
エコまると申します。」

2 相手の人から名刺をもらったら
ていねいに受けとりましょう。

「よろしくお願いします。」

3 もらった名刺はなくさないように、プロフィール帳(P28~29)にはっておきましょう。

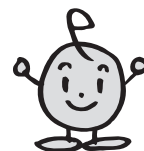
※名刺を使うときの注意

名刺には名前や住所など大切な情報が書いてあります。自分で作ったり、お友だちからもらったりした名刺は、落としたり、知らない人に渡したりしないよう大切にしましょう。

記入例

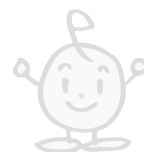
〇〇こどもエコクラブ

- ★名前: エコまる
- ★連絡先: j-ecoclub@eic.or.jp
- ★誕生日: 6月4日
- ★好きな色: みどり
- ★好きな食べもの: 葉っぱ
- ★好きな動物: にんげん



▼みんなもつくってみよう!

- ★名前:
- ★連絡先:
- ★誕生日:
- ★好きな色:
- ★好きな食べもの:
- ★好きな動物:



みんなのサインやプロフィールをあつめよう



もらった日付
 がつ 月 にち 日 ()



もらった日付
 がつ 月 にち 日 ()



もらった日付
 がつ 月 にち 日 ()



もらった日付
 がつ 月 にち 日 ()



もらった日付
 がつ 月 にち 日 ()

アースレンジャー認定証を手に入れよう!



アースレンジャーのちかい

ねんかん ふ かえ かんぞう もくひょう か
1年間を振り返っての感想と、これからの目標を書こう!

クラブ名	
名前	
こどもエコクラブ 活動年数	ねんかん 年間
金・銀バッジを もつこばあい に ○をつけてね。	銀バッジ / 金バッジ

かどうねんすう ねん
活動年数3年だったら
「銀バッジ」、6年だっ
たら「金バッジ」を
もらえるよ♪

