

# みんなでチャレンジ！ エコAction！

公式キャラクター  
ピットくん・ピットくんファミリー



## こくみん共済

全国労働者共済生活協同組合連合会



# コンテンツ

---

## こくみん共済coopとは . . . . . 2

営利を目的としない生活協同組合（せいかつきょうどうくみあい）

共済（きょうさい）はたすけあいのしくみ

## 「社会貢献付 エコ住宅専用 住まいる共済」とは . . . 4

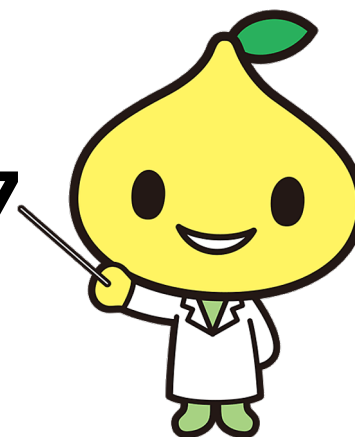
共済で寄付（きふ）って？

エコ住宅（じゅうたく）って何？

## みんなでチャレンジ！エコAction！ . . . 7

どんなエコActionがあるかな？

計画して実行してみよう！



# こくみん共済 coop とは



こくみん共済 coop は、営利（利益）を目的としない**生活協同組合（生協）**のひとつで、生活のそなえとなる**共済**をあつかう団体です。  
こくみん共済 coop とは、「**こくみん** みんなのために、**共済** というたすけあいのしくみを提供する、**coop**（協同組合）である」ことを表しています。

ぜんこくろうどうしゃきょうさいせいけつきょうどうくみあいのれんごうかい      ぜんろうさい  
【正式名称】全国労働者**共済**生活**協同組合**連合会 【略称】全労済  
【英語】National Federation of Workers and Consumers Kyosai Cooperatives

「**共済**」とは、「みんなでたすけあうことで、誰かの万一にそなえる」というしくみです。けがや病気、火災や台風・雪・津波・地震など、万一のときに困らないように一人一人の安心した生活を守るためのものです。

「**coop**」は「協同組合（生協）」のことです。生活協同組合は、生活をより良くしたいとねがう人が集まって事業（規模の大きな仕事）を行い、その事業を中心に自分たちの目的のために、さまざまな活動する組織です。生活協同組合に加入している人たちを組合員とよび、生活協同組合は、組合員のために活動しています。

住まいる共済

火災共済・自然災害共済

こくみん共済

総合医療共済

せいめい共済

マイカー共済

自賠償共済

団体生命共済

交通災害共済

新セット移行共済

# こくみん共済 coop とは

こくみん共済 coop は、組合員や関係する組織などの仲間とともに「**共済をみんなにひろげていくこと**」と「**社会がかかえる問題の解決**」に取り組み、理念である「みんなでたすけあい、豊かで安心できる社会づくり」を進めてきました。これは、誰一人取り残さない社会づくりをめざす、SDGsに通じるものです。

たすけあいの輪をむすぶ私たちの役割と期待をあらためて認識し、SDGsの達成に力をつくしていきます。

## 【私たちがSDGsの達成のために、力をつくしていく6つの大切な課題】

<p><b>① 共済を通じた安心の提供</b></p> <p>より良い共済・サービスの提供と、一人ひとりに応じた生活保障設計を通じて、組合員と家族の安心を提供します。</p> 	<p><b>② 環境保全の取り組み</b></p> <p>気候変動を抑制し、豊かな環境を守るため、省資源・省エネルギーに取り組みます。また、環境保護への支援を強化します。</p> 	<p><b>③ 子どもの健全育成の取り組み</b></p> <p>子育て支援、交通事故抑制、健康増進の取り組みにより、貧困の連鎖に歯止めをかけ、子どもの健全な育成を進めます。</p> 
<p><b>④ 防災・減災の取り組み</b></p> <p>台風や地震など大規模災害の発生から、組合員を守るため、防災・減災の普及と社会インフラづくりを進めます。</p> 	<p><b>⑤ 共創による社会づくり</b></p> <p>人々が暮らし働く地域社会に根ざし、たすけあいの輪をむすび、誰もが活躍できる社会づくりを進めます。</p> 	<p><b>⑥ 魅力ある組織づくり</b></p> <p>環境変化に積極的に挑戦し、あたらしい協同の仕組みを創造する魅力ある組織づくりを進めます。</p> 



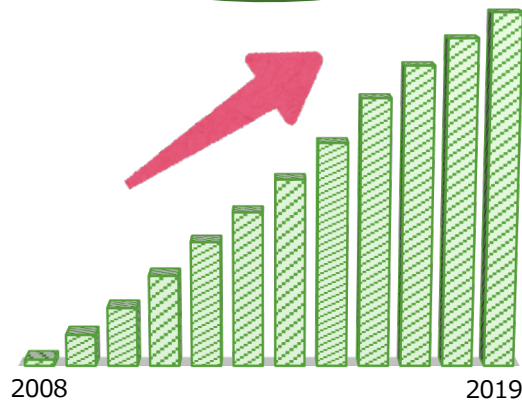
# 「社会貢献付 エコ住宅専用 住まいる共済」とは

「社会貢献付 エコ住宅専用 住まいる共済」はこくみん共済 coop が組合員の皆さまと行う環境保全（エコ）活動です。

こくみん共済 coop が指定したエコ住宅にお住まいの方が加入できる共済です。加入件数などによって、環境保全（エコ）活動に取り組む団体へ寄付をしています。

「こどもエコクラブ」の活動に共感し、2015年から寄付・応援をしています！

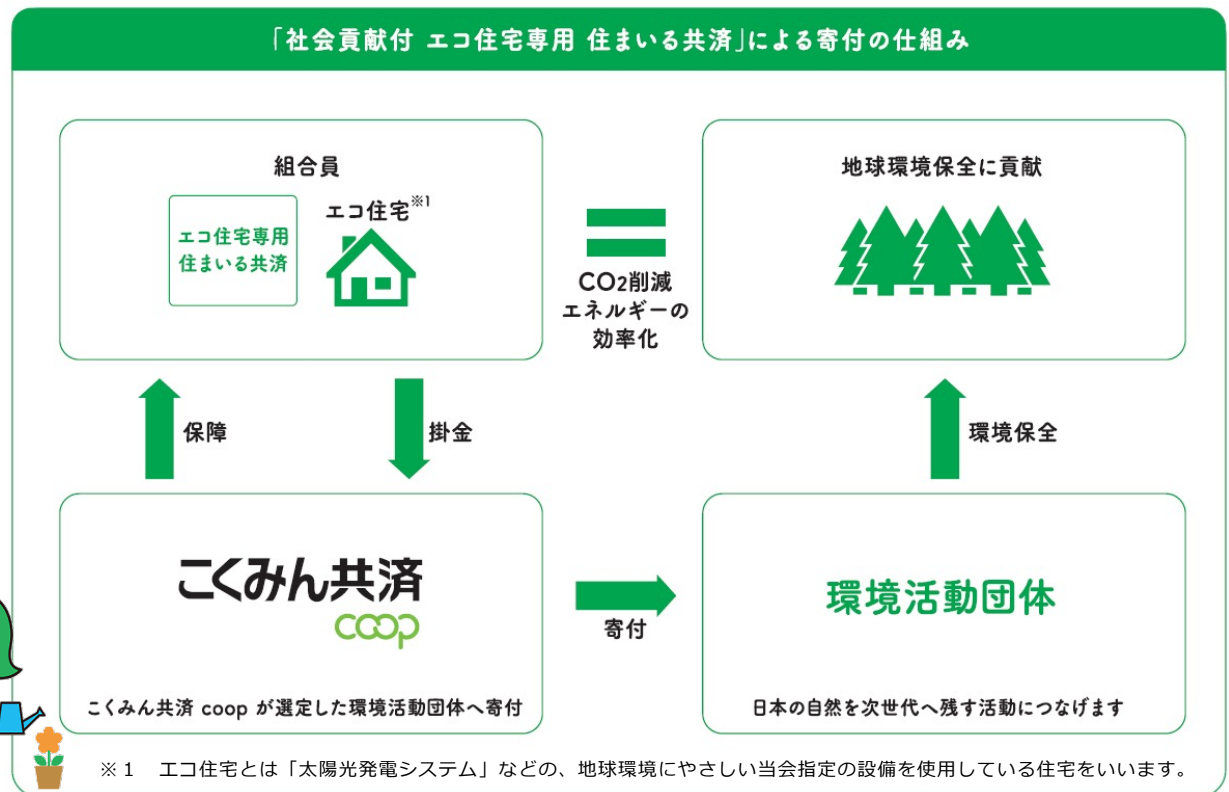
84,248件の加入により、  
2,200万円を寄付  
(2019年度実績)



「社会貢献付 エコ住宅専用 住まいる共済」の加入件数(2008年～2019年)



## 「社会貢献付 エコ住宅専用 住まいる共済」による寄付の仕組み



※1 エコ住宅とは「太陽光発電システム」などの、地球環境にやさしい当会指定の設備を使用している住宅をいいます。

# 「社会貢献付 エコ住宅専用 住まいる共済」とは

## 寄付をした団体と取り組んだ活動（2019年度）

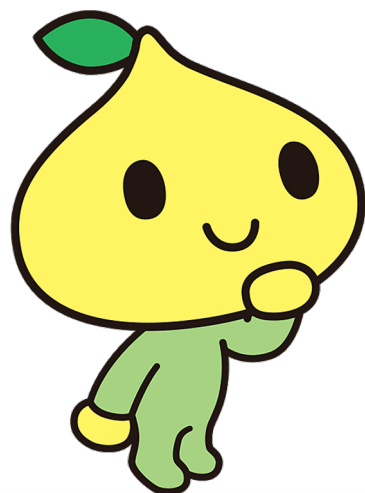
公益社団法人 国土緑化推進機構	公益財団法人 日本自然保護協会	公益財団法人 日本環境協会
<p>〈団体の主な活動〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・緑の募金</li> <li>・緑の少年団の育成</li> <li>・みどりの祭典 （全国植樹祭、全国育樹祭等）</li> </ul> <p style="text-align: right;">など</p>	<p>〈団体の主な活動〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・絶滅危惧種を守る活動 （イヌワシ、オオルリシジミ等）</li> <li>・自然で地域を元気にする活動</li> <li>・自然の守り手を増やす活動</li> </ul> <p style="text-align: right;">など</p>	<p>〈団体の主な活動〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・こどもエコクラブ （環境教育・活動支援）</li> <li>・エコマーク事業 （環境配慮消費行動の促進）</li> <li>・環境カウンセラー事業</li> </ul> <p style="text-align: right;">など</p>
<p>〈共創による主な活動〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・緑の募金（東日本大震災復興事業、平成28年熊本地震復興事業）への寄付</li> <li>・「こくみん共済 coop の森・宮城」の海岸防災林の再生活動</li> </ul>	<p>〈共創による主な活動〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「全国砂浜ムーブメント（海辺等の清掃活動と自然観察）」（2019年9月～12月開催）</li> </ul>	<p>〈共創による主な活動〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・こどもエコクラブ「全国エコ活コンクール（環境活動の成果を取りまとめた壁新聞コンクール）」に特別協力団体として参画し「西表ヤマネコクラブ（沖縄県代表）」をこくみん共済 coop 賞として表彰。</li> </ul>
 <p style="text-align: center;">東日本大震災復興事業</p>	 <p style="text-align: center;">全国砂浜ムーブメント</p>	 <p style="text-align: center;">こくみん共済 coop 賞 「西表ヤマネコクラブ」(沖縄県代表)</p>

# 「社会貢献付 エコ住宅専用 住まいる共済」とは

こくみん共済 coop 指定の**エコ住宅**とは次のいずれかを設置し、使用している住宅です。

- ・ 太陽光発電システム
- ・ 家庭用燃料電池（例：エネファーム）
- ・ オール電化住宅の電気設備（給湯・厨房・空調設備等の家庭内の熱源をすべて電気でまかなう住宅）
- ・ 自然冷媒ヒートポンプ式電気給湯器（例：エコキュート）
- ・ 家庭用ガスコージェネレーションシステム（例：エコウィル）
- ・ 潜熱回収給湯器（例：エコジョーズ）
- ・ 高効率石油給湯器（例：エコフィール）

新しいエコ住宅設備は  
どんどん増えているよ！  
みんなの家には何かあるかな？  
どんなしくみがエコなのかな？



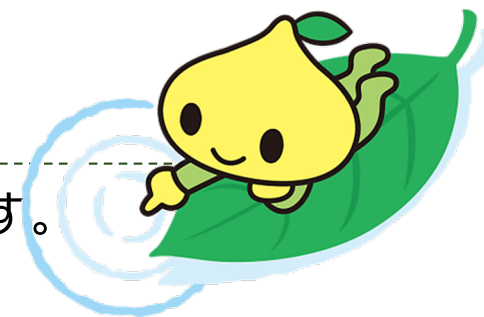
エコジョーズ

エコキュート

オール電化住宅の  
電気設備

太陽光発電システム

# みんなでチャレンジ！エコAction！



毎日のくらしの中で**エコAction**につながるポイントがあります。  
確認してみましょう！

## ゴミ

- それはゴミですか？
- リサイクルや分別のこと、知っていますか？

## 電気・ガス

- 使用量を減らす工夫をしていますか？
- 使わないとき、どうしていますか？

## 水

- 水の使いすぎ、防いでいますか？
- 水もリサイクルできること、知っていますか？





# みんなでチャレンジ！エコAction！

エコAction！実践シートを使って、夏休みにやってみよう！

Plan  
計画

実践の計画をたてよう。

Do  
実行

毎日実行して、記録しよう。

Check  
確認

終わったら効果・改善点を確認しよう。

Action  
改善

より良く、ステップアップしよう！

他のActionを探したり、お友だちに広めたり、みんながエコな暮らしを心がけるにはどうしたら良いか考えてみよう！

みんなの行動が未来の「地球」を作ります。

家族みんなでごみ・CO2・水の削減に取り組みよう！  
エコAction！実践シート

みんなでがんばろう！



◆記入方法

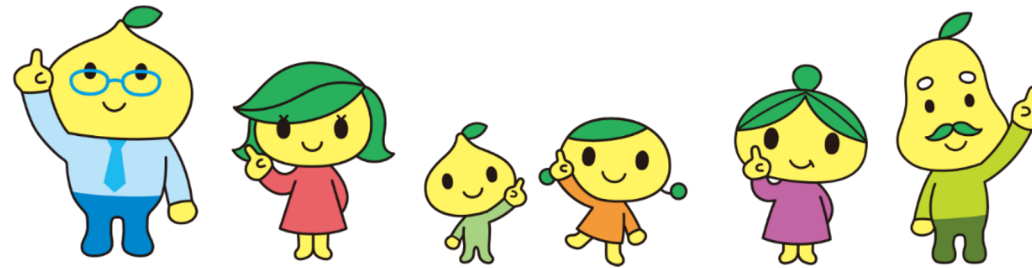
- (1) 実施する10日間を、「取組期間」に記入してください。
- (2) 毎日実行した行動ごとに、回数等を記入してください。
  - ・1日で2回実行した場合は、2と記入する。
  - ・1回あたりの量は標準的な量を設定していますが、任意で修正しても構いません。
- (3) 取組期間後、「②小計」「③減量の量さ」「④減量の量さ」「⑤減量の量さ」を記入してください。エクセルの場合は②、③、④が自動計算されます。

① 取組期間：      /      ~      /

ごみ減量Action	今日	11日目										②小計	1日あたりの減量	③減量の量さ
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
マイバッグを利用しレジ袋を断る。													×5	
割り箸、使い捨てスプーン・フォークを断る。													×5	
マイボトル（水筒）を持参する。													×20	
食べ残しをしない。													×22	
生ごみの水切りをする。（三角コーナーなど）													×20	
お菓子の紙箱等を紙資源として分別する。（15×10cm程度を目安とする）													×15	
CO2削減Action	今日	11日目										②小計	1日あたりの削減量	③減量の量さ
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
エアコンの使用時間を1日1時間短縮する													×75	
テレビを見る時間を1日1時間少なくする													×21	
冷蔵庫の扉を開いたらすぐに閉める。													×10	
トイレの温水便座は使用后、フタをしめる。													×20	
お風呂は続けて入浴するようにする。													×40	
人のいない部屋の照明はこまめに消す。													×32	
主電源をこまめに切って待機電力を使わない。													×65	
水削減Action	今日	11日目										②小計	1日あたりの削減量	③減量の量さ
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
風呂の残り湯を再利用（洗濯や掃除など）。													×40	
シャワーを1分短くすませる。													×6	
歯磨きの時、水の流しっぱなしをしない。													×6	
洗顔や手洗いのとき、水をこまめに止める。													×3	



**エコActionの成果は  
家族やお友だちと  
話し合ってみてくださいね！**



**最後までお読みいただき  
ありがとうございました。**

