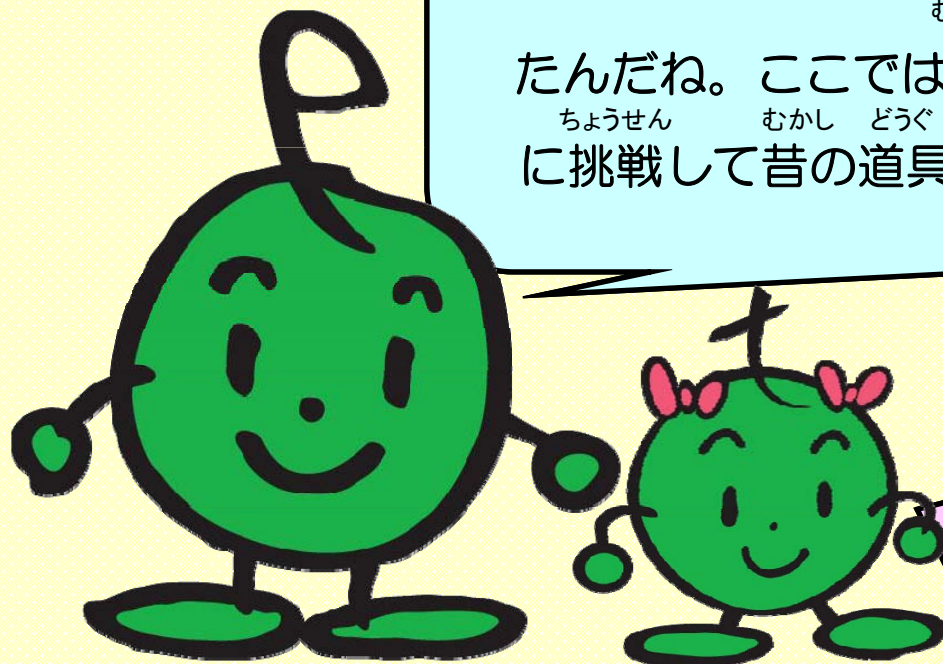


# エコスタディ 「昔のくらしから学ぼう」

むかし どうぐ いま しげん  
昔の道具やくらしは、今のように資源やエネルギーを  
たくさん使<sup>つか</sup>っていない<sup>むかし</sup>かったんだ。環境にやさしかっ<sup>つか</sup>  
たんだね。ここでは昔から使われている「ふろしき」  
ちょうせん むかし どうぐ みなお  
に挑戦して昔の道具を見直そう！



ぶくろ ねんかん おくまい つか  
レジ袋は、1年間で300億枚も使われて  
いるんだって。レジ袋を作る時<sup>ぶくろ</sup>にも捨てる<sup>とき</sup>  
時<sup>とき</sup>にも、地球温暖化の原因のひとつになる<sup>ちきゅうおんだんか</sup>  
に<sup>にさんかたんそ</sup>さんかたんそ<sup>で</sup>で<sup>げんいん</sup>で二酸化炭素が出ちゃうんだって！

# ■ ふろしきに挑戦するじゅんびをしよう！

## ■ じゅんび 1

### 1. ふろしきを用意しよう！

ふろしきがなければ、70cm×70cmぐらいの  
大きさの布でもいいよ。

### 2. 包むものを用意しよう！

#### ① 四角い形のもの

…箱や、本をかさねたもの。

#### ② 丸い形のもの

…サッカーボールぐらいの大きさのボール。

#### ③ びんのような形のもの

…びんか、1.5ℓ～2.0ℓのペットボトル。

### 3. チェックシート（次のページにあるよ）

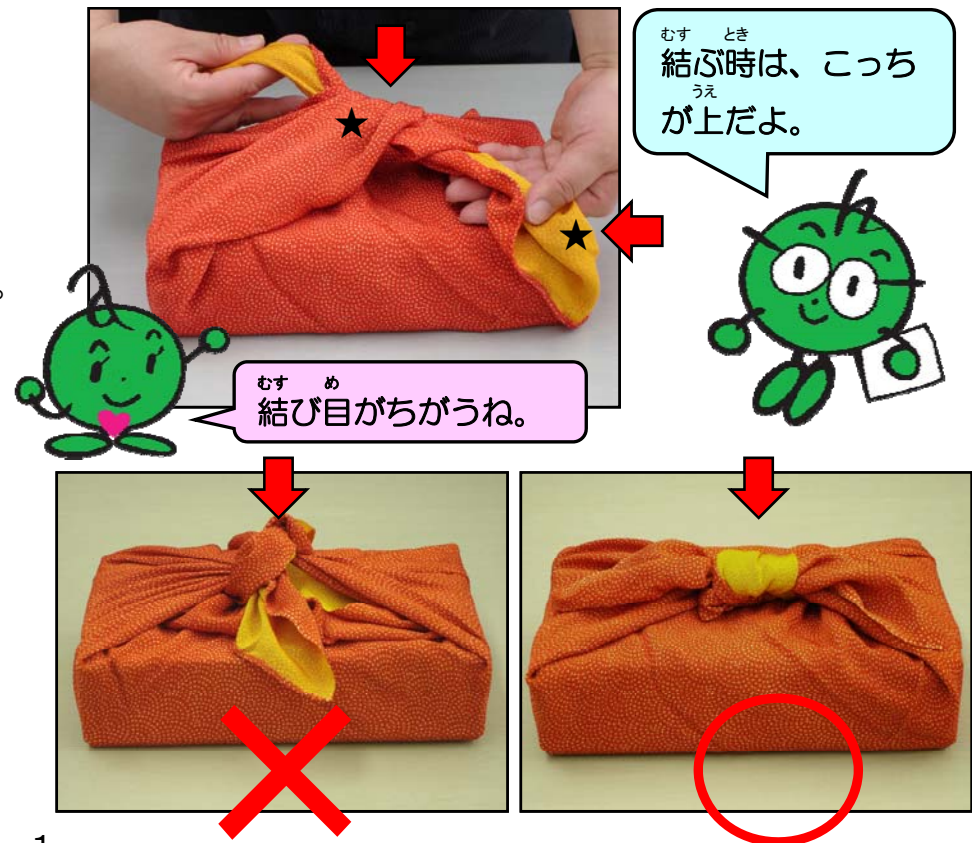
### 4. レジ袋

…スーパーマーケットにある大きな袋と、  
コンビニエンスストアに小さな袋。

### 5. 結び方の基本を、覚えておこう！

結び方の基本の、「真結び」を覚えておこう。

結び方は、最初に上にしてからませた側（★）を  
結ぶ時にも必ず上にして結ぶのがポイントだよ。



# チェックシート



ふろしきの<sup>よ</sup>良いところと<sup>よ</sup>良くないところ、レジ袋<sup>ふくろ</sup>の<sup>よ</sup>良いところと<sup>よ</sup>良くないところを、それぞれ<sup>か</sup>書きだしてみよう。環境<sup>かんきょう</sup>に<sup>よ</sup>良いのは、どっち・・・？

● ふろしき

VS

● レジ袋<sup>ふくろ</sup>

○ <sup>よ</sup>良いところ

○ <sup>よ</sup>良いところ

× <sup>よ</sup>良くないところ

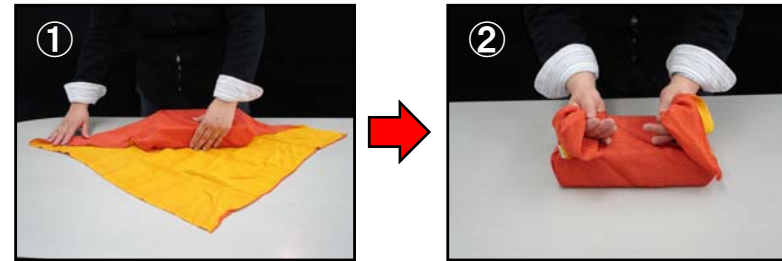
× <sup>よ</sup>良くないところ

# ■ ふろしきで包んでみよう！

## ■ 包みかた

### 1. 四角い形のものを包む

- ① ふろしきの真ん中に、斜めに包む箱や本を置き、包む物の長いほうの辺側をふろしきでくるむ。
- ② 残ったふろしきの両方の端で、真結びをする。



### 2. 丸い形のものを包む

- ① ふろしきの真ん中に包むものを置いて、となりあうふろしきの端どうしを結んで荷物をくるむ。
- ② 残ったふろしきの、となりあう端どうしも結んで、片方の結び目をもう片方の結び目の下からとおす。



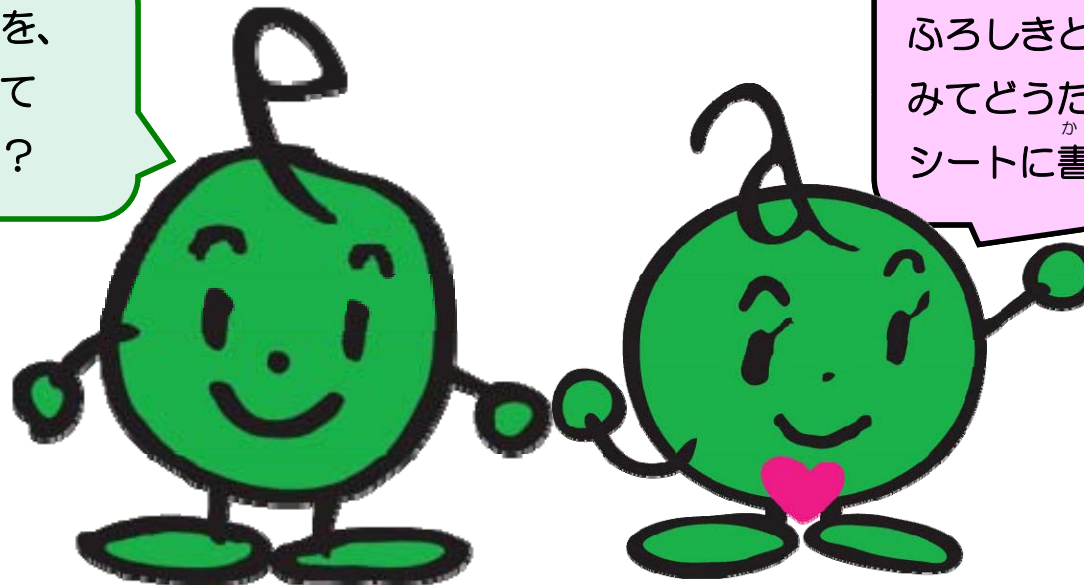
### 3. びんやペットボトル包む<sup>つつ</sup>

- ①ふろしきの真<sup>ま</sup>ん中<sup>なか</sup>にびんやペットボトルを  
置<sup>お</sup>いて、となりあわない両方<sup>りょうほう</sup>の端<sup>はし</sup>を、口<sup>くち</sup>の  
上<sup>うえ</sup>で結<sup>むす</sup>ぶ。
- ②残<sup>のこ</sup>ったとなりあわない両方<sup>りょうほう</sup>の端<sup>はし</sup>を、それぞれ  
反<sup>はん</sup>対<sup>たい</sup>の方向<sup>ほうこう</sup>にびんやペットボトルにまきつけ  
て結<sup>むす</sup>ぶ。



## エコまるたちから

ふろしきで包<sup>つつ</sup>んだものを、  
こんどはレジ袋<sup>ぶくろ</sup>にいれて  
みよう。どうなるかな？



ふろしきとレジ袋<sup>ぶくろ</sup>をくらべて  
みてどうだったか、チェック  
シートに書<sup>か</sup>いてね！



## ■ やってみよう！

# 【ふろしきで、<sup>つく</sup>作ってみよう！】

### ■ ふろしきマイバックの作りかた<sup>つく</sup>

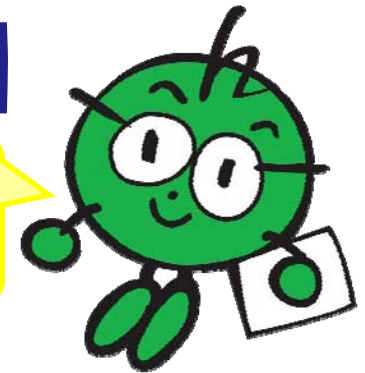
①となりあわないふろしきの両方の端を、上の<sup>りょうほう</sup> <sup>はし</sup> <sup>うへ</sup>ほうで結ぶ。<sup>むす</sup>



②もう片方の両方の端も、同じように結ぶ。<sup>かたほう</sup> <sup>りょうほう</sup> <sup>はし</sup> <sup>おな</sup> <sup>むす</sup>



<sup>くふう</sup>  
工夫すると、ふろしきで  
マイバックも<sup>つく</sup>作れるよ！



③両方の結び目を持てば、マイバックの完成！。<sup>りょうほう</sup> <sup>むす</sup> <sup>め</sup> <sup>もて</sup> <sup>かんせい</sup>



<sup>もの</sup>  
いろいろな物が、  
<sup>い</sup>  
入れられるね！



# 昔の道具やくらしの工夫についての情報だよ！

しげん つか  
資源やエネルギーをあまり使わ  
むかし どうぐ くふう  
ない昔の道具やくらしの工夫は  
かんきょう  
、環境にやさしいことでまた  
みなお  
見直されているよ。ふろしきの  
ほかにも、こんなものがあるんだ。



## ■ コンポスト

みんなは、「コンポスト」を見たことがある  
おち ば なま か だん はたけ ひ りょう  
かな？落ち葉や生ごみを花壇や畑の肥料にする  
い もの むかし お ば なま す  
ための入れ物だ。昔は、落ち葉や生ごみを捨てな  
ひ りょう じょう す つか  
いで、肥料にして上手に使っていたんだ。

むかし く ふう  
その昔の工夫をいかしたのが「コンポスト」だよ。  
がっこう つか  
学校で使っているところも  
こうえん  
あるだろうし、公園などにも  
おいてあるところがある  
しら  
ので調べてみよう！



## ■ 詰め替え

むかし もの  
昔は、いまのように物がたくさんはなかった。  
もの たいせつ なか つか  
だから、物を大切に長く使っていたんだよ。びん  
い もの か とき  
などの入れ物もそうで、おしょうゆなどを買う時  
も い い  
は、びんを持って行って入れてもらったんだ。  
かんきょう かんが い もの つく とき  
環境のことを考えると、入れ物を作る時には  
しげん つか なかみ  
資源やエネルギーを使うし、中味がなくなったか  
す  
とって、どんどん捨ててしまってはごみが増え  
むかし い もの  
ちゃう。そこで、昔のように、入れ物をくりかえ  
つか なかみ か  
し使って、なくなった中味だけ買えるようにした  
ふ  
ものも増えてきたよ。

つか か い  
こういうのを「詰め替え」と言うんだ。みんな  
つか ぶんぼうぐ なか  
が使っている文房具の中  
うち  
や、シャンプーなどお家  
なか もの  
の中の物にもあるかどう  
しら  
か調べてみよう！

