

食育劇で伝える 食べる大切さ

長野市 株式会社ミールケア・みーる劇団

食を通し未来ある子どもたちへ「食べることの大切さ」を伝えたい。普段、食事をつくり、以前から農業体験やさんまなどを用いた食育に取り組んでいた栄養士や調理師が、「もっと子どもたちにわかりやすく“食”を伝えることはできないだろうか」と思っていた時、社内勉強会でお互いを思い合う「人間力」を学び、喜びを共感する仲間とともに「みーる劇団」を結成しました。

幼稚園・保育園での劇団公演は、これまで40回以上。長野市と東京都内での一般公演などを含めて1万5千人を超える皆さまにご覧いただきました。



劇団のホームページからお借りした公演の様子

“最高の演技とおもてなし” が合い言葉

現在の団員は50人、うち半数が女性です。劇の練習は月に4回で1日4～8時間ほど。やるからには、より質の高い演技を目指すプロの役者としての自覚を育み、磨きをかけています。

長野県内での公演で好評をいただき、これまでに福島・関東全域・静岡の各県と東京都内での公演へとつながっています。子どもたちに食べることの大切さと農家の人の心を伝え、感謝の心を育てたいと願い、各地で公演・食育活動を続けています。

詳しくは、劇団ならびにミールケアのホームページをご覧ください
<http://www.mealma-ma.com/index.html>

伝えよう
人に
良いこと
信州の食



幼稚園・保育園などの委託給食、受託給食サービスを提供する株式会社ミールケア。みーる劇団員は、「やるからにはプロをめざす」と稽古に励んでいます。



ミールケアの取組いろいろ

「みーる農園」（子供向け野菜大好きっ子のための野菜農場）では“ふれる・つくる・食べる”楽しい体験を提供しています。



おひさまビュッフェレストラン「みーるマ〜マ」では、地元の農家と協力して旬の食材を使った伝統的な郷土食などを提供しています。

また、食を考えた多くの人々を幸せに導く「考食師」という独自の社内資格制度をつくっています。

MEALCARE
株式会社ミールケア

【編集・発行】食育情報リンクネットながの

<事務局> 関東農政局 長野地域センター 農畜産安全管理チーム 電話026-233-2995

「食育情報リンクネットながの」は、長野県内で食育に関する様々な活動を行っている団体や食育に関心のある方々によるネットワークです。皆さまからの情報提供や参加ご希望などがございましたら、事務局までお知らせください。