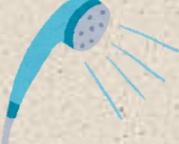


# 節水

# BINGO

 <p>大小レバーを使い分ける</p>	 <p>長時間のシャワーをひかえる</p>	 <p>食器洗いはため洗い</p>	 <p>洗濯はまとめて回数少なく</p>	
 <p>米のとぎ汁の再利用</p>	 <p>トイレの二度流しをしない</p>		 <p>食器は最低限の数で</p>	 <p>歯磨き中は水を止める</p>
	 <p>お風呂は続けて入浴</p>	<p>FREE</p> 	 <p>雨水を溜めて再利用</p>	 <p>油汚れは紙でふき取り</p>
 <p>洗濯の水量は適量で</p>	 <p>茹でる・蒸すを電子レンジで</p>	 <p>温水になるまでの水を無駄にしない</p>		 <p>お風呂の残り湯を再利用</p>
 <p>お風呂のお湯ははり過ぎない</p>		 <p>洗顔は洗面器を利用</p>	 <p>節水シャワーヘッドに交換</p>	 <p>麺類のゆで汁を食器の下洗いに</p>

# 節水 BINGO

## の遊び方

- 💧 ビンゴカードを一人に一枚配ってね！
- 💧 家族やお友達と相談してゲームの期間を決めよう！  
・1週間～2週間がベスト
- 💧 みどり色の空いてるところに、自分の節水アイデアを書いてね！
- 💧 ビンゴゲームスタート！  
書いてあることができたなら○を付けていこう。  
タテ・ヨコ・ナナメ、何列ビンゴができるかな？
- 💧 ビンゴが終わったら、家族やお友達と相談して、  
せんげん節水宣言を書いてみよう！

### せんげん節水宣言

ビンゴの数におうじて、ごほうびを決めておくと  
やる気が出て、楽しくできるよ！



# 節水

# BINGO

 <p>歯磨き中は 水を止める</p>	 <p>麺類のゆで汁を 食器の下洗いに</p>	 <p>米のとぎ汁の 再利用</p>	 <p>洗濯の水量は 適量で</p>	
 <p>茹でる・蒸すを 電子レンジで</p>	 <p>長時間のシャワー をひかえる</p>		 <p>お風呂の残り 湯を再利用</p>	 <p>油污れは 紙でふき取り</p>
	 <p>食器は最低限 の数で</p>	<p>FREE</p> 	 <p>大小レバーを 使い分ける</p>	 <p>お風呂は続け て入浴</p>
 <p>雨水を溜めて 再利用</p>	 <p>洗顔は洗面器 を利用</p>	 <p>食器洗いは ため洗い</p>		 <p>トイレの二度 流しをしない</p>
 <p>洗濯はまとめて 回数少なく</p>		 <p>お風呂のお湯 はやり過ぎない</p>	 <p>温水になるまでの 水を無駄にしない</p>	 <p>節水シャワー ヘッドに交換</p>

# 節水 BINGO

## の遊び方

- 💧 ビンゴカードを一人に一枚配ってね！
- 💧 家族やお友達と相談してゲームの期間を決めよう！  
・1週間～2週間がベスト
- 💧 みどり色の空いてるところに、自分の節水アイデアを書いてね！
- 💧 ビンゴゲームスタート！  
書いてあることができたなら○を付けていこう。  
タテ・ヨコ・ナナメ、何列ビンゴができるかな？
- 💧 ビンゴが終わったら、家族やお友達と相談して、  
せんげん節水宣言を書いてみよう！

### せんげん節水宣言

ビンゴの数におうじて、ごほうびを決めておくと  
やる気が出て、楽しくできるよ！





# BINGO



 <p>お風呂のお湯 ははり過ぎない</p>	 <p>大小レバーを 使い分ける</p>	 <p>茹でる・蒸すを 電子レンジで</p>	 <p>雨水を溜めて 再利用</p>	
 <p>洗濯の水量は 適量で</p>	 <p>麺類のゆで汁を 食器の下洗いに</p>		 <p>トイレの二度 流しをしない</p>	 <p>食器洗いは ため洗い</p>
	 <p>歯磨き中は 水を止める</p>	<p>FREE</p> 	 <p>節水シャワー ヘッドに交換</p>	 <p>温水はひるまでの 水を無駄にしない</p>
 <p>米のとぎ汁の 再利用</p>	 <p>洗濯はまとめて 回数少なく</p>	 <p>お風呂の残り 湯を再利用</p>		 <p>食器は最低限 の数で</p>
 <p>洗顔は洗面器 を利用</p>		 <p>長時間のシャワー をひかえる</p>	 <p>油汚れは 紙でふき取り</p>	 <p>お風呂は続け て入浴</p>

# 節水 BINGO

## の遊び方

- 💧 ビンゴカードを一人に一枚配ってね！
- 💧 家族やお友達と相談してゲームの期間を決めよう！  
・1週間～2週間がベスト
- 💧 みどり色の空いてるところに、自分の節水アイデアを書いてね！
- 💧 ビンゴゲームスタート！  
書いてあることができたなら○を付けていこう。  
タテ・ヨコ・ナナメ、何列ビンゴができるかな？
- 💧 ビンゴが終わったら、家族やお友達と相談して、  
せんげん節水宣言を書いてみよう！

### せんげん節水宣言

ビンゴの数におうじて、ごほうびを決めておくと  
やる気が出て、楽しくできるよ！



# 節水

# BINGO

 <p>お風呂は続けて入浴</p>	 <p>洗濯はまとめて回数少なく</p>	 <p>温水になるまでの水を無駄にしない</p>	 <p>トイレの二度流しをしない</p>	
 <p>節水シャワーヘッドに交換</p>	 <p>油汚れは紙でふき取り</p>		 <p>お風呂の残り湯を再利用</p>	 <p>大小レバーを使い分ける</p>
	 <p>長時間のシャワーをひかえる</p>	<p>FREE</p> 	 <p>茹でる・蒸すを電子レンジで</p>	 <p>歯磨き中は水を止める</p>
 <p>洗顔は洗面器を利用</p>	 <p>麺類のゆで汁を食器の下洗いに</p>	 <p>洗濯の水量は適量で</p>		 <p>米のとぎ汁の再利用</p>
 <p>食器は最低限の数で</p>		 <p>食器洗いはため洗い</p>	 <p>雨水を溜めて再利用</p>	 <p>お風呂のお湯ははり過ぎない</p>

# 節水 BINGO

## の遊び方

- 💧 ビンゴカードを一人に一枚配ってね！
- 💧 家族やお友達と相談してゲームの期間を決めよう！  
・1週間～2週間がベスト
- 💧 みどり色の空いてるところに、自分の節水アイデアを書いてね！
- 💧 ビンゴゲームスタート！  
書いてあることができたなら○を付けていこう。  
タテ・ヨコ・ナナメ、何列ビンゴができるかな？
- 💧 ビンゴが終わったら、家族やお友達と相談して、  
せんげん節水宣言を書いてみよう！

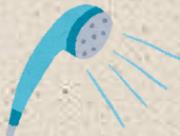
### せんげん節水宣言

ビンゴの数におうじて、ごほうびを決めておくと  
やる気が出て、楽しくできるよ！



# 節水

# BINGO

 <p>油污れは紙でふき取り</p>	 <p>洗顔は洗面器を利用</p>	 <p>茹でる・蒸すを電子レンジで</p>	 <p>お風呂の残り湯を再利用</p>	
 <p>長時間のシャワーをひかえる</p>	 <p>雨水を溜めて再利用</p>		 <p>米のとぎ汁の再利用</p>	 <p>節水シャワーヘッドに交換</p>
	 <p>食器は最低限の数で</p>	<p>FREE</p> 	 <p>洗濯の水量は適量で</p>	 <p>食器洗いはため洗い</p>
 <p>トイレの二度流しをしない</p>	 <p>お風呂は続けて入浴</p>	 <p>洗濯はまとめて回数少なく</p>		 <p>お風呂のお湯ははり過ぎない</p>
 <p>温水になるまでの水を無駄にしない</p>		 <p>麺類のゆで汁を食器の下洗いに</p>	 <p>大小レバーを使い分ける</p>	 <p>歯磨き中は水を止める</p>

# 節水 BINGO

## の遊び方

- 💧 ビンゴカードを一人に一枚配ってね！
- 💧 家族やお友達と相談してゲームの期間を決めよう！  
・1週間～2週間がベスト
- 💧 みどり色の空いてるところに、自分の節水アイデアを書いてね！
- 💧 ビンゴゲームスタート！  
書いてあることができたなら○を付けていこう。  
タテ・ヨコ・ナナメ、何列ビンゴができるかな？
- 💧 ビンゴが終わったら、家族やお友達と相談して、  
せんげん節水宣言を書いてみよう！

### せんげん節水宣言

ビンゴの数におうじて、ごほうびを決めておくと  
やる気が出て、楽しくできるよ！

