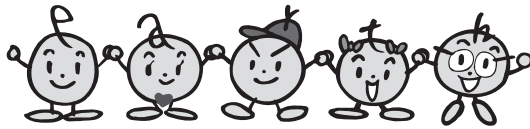


こどもエコクラブ憲章 けんしょう



1

わたし せimei う はぐく みず みどり わくせい
私たちは、生命を生み、育てくれる「水と緑の惑星・
ちきゅう あい みらい ひ つ
地球」を愛し、未来に引き継ぎます。

2

わたし じぶん く み かんきょう かんしん
私たちは、自分たちの暮らしや身のまわりの環境に関心を
もち、ちきゅう い どりょく つづ
持ち、地球とともに生きていくための努力を続けます。

3

わたし せ かいじゅう て ちきゅう
私たちは、世界中のなかまと、手をたずさえて、地球を
まも かつどう つづ
守るために活動を続けます。

わたし ゆめ わす ゆめ お つづ
私たちは、夢を忘れずに、夢を追い続けます。

わたし ちか まも やくぞく
私は、この誓いを守れることを約束します

サイン

クラブの目標 もくひょう

クラブの目標を決めて書こう!



じぶん もくひょう
自分の目標

わたし ちきゅう まも
私は、地球を守るために



します。

もくじ
目次

子どもエコクラブって何をするの? ……	4
子どもエコクラブの心得 3 カ条 ……	6
応援してくれる強い味方! ……	7
レッツ・スタート! ……	8~21
メモページ ……	22~27
アースレンジャー認定証をゲットしよう!	28
ゴール! ~アースレンジャーのちかい~	29
応援ツール ……	30
ものさしページ ……	31

- ① 計画を立てよう …… 8~9
- ② やってみよう …… 10~19
エコログ (活動記録用紙)
- ③ ふりかえろう …… 20
- ④ まとめて発信しよう …… 21
かべしんぶん つく えにっき
壁新聞を作ろう&絵日記をかこう!

クラブや自分の写真を貼ったり、みんなの似顔絵を描こう!

ひょうし くうらん す かお じぶん てちょう つく
※ 表紙の空欄に好きな顔をかいて自分だけのメンバー手帳を作ろう!

こどもエコクラブって何をするの？

地球にやさしいこと、エコなことを、自分たちで考えてやってみるクラブです。
環境に関することなら何でもOK! みんなで話し合っ、
やりたい活動（「エコロジカルあくしょん」といいます）に挑戦してみよう!



さあ、はじめよう!

レッツ スタート



何をやるのかな
みんなで考えよう!



1 計画を立てよう

P8～9

おもしろそうなこと
やってみよう!



みてみよう

気になることは
何でもウオッチング!



きいてみよう

気になることをきいてみよう!



2 やってみよう

P10～19

地球を守る 「アースレンジャー」をめざそう!

活動の記録を報告すると、アーススタンプがもらえるよ!
スタンプを5個集めると「アースレンジャー」に認定だ!
くわしくは、28ページをみてね。



らいねん
来年ももっとがんばるぞ!
ついでに
継続することが大切なんだ

かつどう
活動してみても
かん
感じたことを
まとめよう



まとめて、
はっしん
発信しよう

P21

ゴール!



みんな
いけん
で意見を
だし合おう!



ふりかえろう

P20

けいぞく
継続

サポーター
の方へ



てちょう
この手帳はメンバー自身が、こどもエコクラブの活動を
かんが
「考えて・やってみて・ふりかえること」を促すツールです。
みな
サポーターの皆さまからメンバーにアドバイスをお願いします。
ねが
今後、メンバーにさらにご活用いただけるような内容にいくために、後日ア
ごんご
ンケートの実施を予定しています。その際はご協力をお願いします。

こどもエコクラブの心得 3カ条



その1

活動するときの心得

- 仲間と話し合うべし
- 思いっきり楽しむべし
- 手帳に記録を残すべし

その2

活動を応援してもらったときの心得

- 約束した時間は守るべし
- きちんとあいさつをするべし
- お話をしっかり聞くべし
- 最後にはきちんとお礼を言うべし

その3

活動報告の心得

- 活動記録をサポートに見てもらおうべし
 - 活動レポートを送るべし
- アーススタンプがもらえるぞ！
- 1年間の活動を壁新聞・絵日記にするべし

がんばりアースクラブ～みんなを応援しているキャラクターたち～



エコまる

「がんばりアースクラブ」のリーダー。
でもちょびりのんびり屋



あったかハート

あたたかいハートで
みんなのころを
やさしくするの



かるいフットワーク

何でもとにかくやってみる。
でも少しあわてんぼう



やわらかアタマ

やわらかいアタマで
いろいろなことを思いつくの



チャレンジごころ

しっばいすることもあるけれど、
まじめなこころでチャレンジ



エコねえ

「がんばりアースクラブ」
のサポーター

応援してくれる強い味方!

二次元コードから読み込もう!

こども環境相談室

活動レポートをホームページに報告すると、はげましやアドバイスが
いっぱい「メールメッセージ」を返してくれるよ!

FAX や E-mail でも相談できるよ!

FAX 03-5829-6190

E-mail ecobox@jeas.or.jp



わたしたちはこどもエコクラブを

応援しています

こどもエコクラブの活動を応援してくれている
企業・団体さんを紹介します!



壁新聞道場師範

みんなが作った壁新聞に、一つひとつメッ
セージとアドバイスをくれるよ。アドバイスを
参考に、つぎの活動にチャ
レンジしよう!



こどもエコクラブの Web もチェックしてね!

全国のおみんなから届いた活動報告を紹介したり、楽しいイベント情報や気
軽に取り組める環境プログラムが載っているの、とても参考になるよ!

他のクラブがどんなことをしているか見て参考にしたり、都道府県別でも確
認することができるから、自分の地域のお知らせや活動レポートを見てみよう!

例えばこんなことを発信しているよ!

- ・イベント、お知らせ
- ・壁新聞道場
- ・クラブのリアルヴォイス など



みんなの活動を覗いてみよう。
ここからチェック!

こどもエコクラブ全国事務局の連絡先

〒101-0032

東京都千代田区若本町1-10-5

TMMビル5階 公益財団法人 日本環境協会

TEL: 03-5829-6359 FAX: 03-5829-6190 E-mail: j-ecoclub@jeas.or.jp

こどもエコクラブホームページ

<https://www.j-ecoclub.jp/>





レッツ・スタート!

こどもエコクラブでやってみたいことをみんなで考えてみよう

活動した日 月 日 ()

ねんかんけいかく

年間計画

★やってみたいこと

①

.....

②

.....

③

.....


④

.....

準備するもの(もちもの)

.....	•
•	•
.....	•
•	•
.....	•
•	•

×モ



スケジュール表^{ひょう}

ねん がつ び 年 月 日	クラブのスケジュール	アース スタンプ
ねん がつ 日にち 年 月 日		
ねん がつ 日にち 年 月 日		
ねん がつ 日にち 年 月 日		
ねん がつ 日にち 年 月 日		
ねん がつ 日にち 年 月 日		
ねん がつ 日にち 年 月 日		
ねん がつ 日にち 年 月 日		



エコログ

エコまる
クイズ!

エコロジカルあくしょん(活動)の記録

あくしょんした日

かつどう
が
月

きるく
に
日 ()

てんき
天気

あくしょんした場所

あくしょんした内容

いっしょ かつどう
一緒に活動した仲間

あくしょんした
SDG s

にんずう
人数 : にん
人

とうじつ 当日のスケジュール

🕒 :

🕒 :

🕒 :

🕒 :

🕒 :

地球の平均気温はこの100年くらいの間少しずつ上がってきています。このことを地球の温暖化と言いますが、その一番の原因となるものはなんでしょう？

ふりかえろう(できた分だけ色をぬろう!)

たの かつどう
楽しく活動できた



こうどう
エコのために行動することができた



なかま ちいき ひと はな
仲間や地域の人と話すことができた



エコログをまとめることができた



こたへは
こちらから!



かつどう ようす
活動の様子

たの 楽しかったこと、まな 学んだこと、つぎ かつどう い 次の活動に活かしたいことをじゆう かこう 自由に書こう！
ぶんしょう いがい 文章以外にも、え 絵を描いたり写真をはってもいいね！

あくしよんのじろく
ヒント



がっこう
学校や家のエコ探検をしてみよう！
◎どんなエコな工夫をしているかな？先生やお家の人にも聞いてみよう。



サポーターのサイン

かつどう どうこう
活動レポートを投稿しよう！

か どうこう
エコログで書いたことはそのまま活動レポートに投稿できるよ！

さんこう かつどう どうこう
エコログを参考に活動レポートを投稿しよう！





エコログ

エコまる
クイズ!

エコロジカルあくしょん(活動)の記録

あくしょんした日

がつ
月

にち
日 ()

てんき
天気

あくしょんした場所

あくしょんした内容

いっしょ かつどう なかま
一緒に活動した仲間

あくしょんした
SDG s

にんずう
人数 :

にん
人

とうじつ 当日のスケジュール



:



:



:



:



:

ふりかえろう(できた分だけ色をぬろう!)

たの かつどう
楽しく活動できた



こうどう
エコのために行動することができた



なかま ちいき ひと はな
仲間や地域の人と話すことができた



エコログをまとめることができた



ごみを減らしていく工夫として正しい行動はなんでしょう?

こたへは
こちらから!



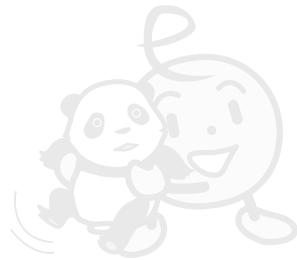
かつどう ようす
活動の様子

たの 楽しかったこと、まな 学んだこと、つぎ かつどう い 次の活動に活かしたいことをじゆう か 自由に書こう！
ぶんしょう い がい ぶん 文章以外にも、えい 絵を描いたりしやうしん 写真をはってもいいね！

あくしよんのきろく
ヒント



せいじのみなみじか自然にふれてみよう。
せいじのみなみじか自然にふれてみよう。
せきぶをくわんさつしてみよう！
植物を観察してみよう！



サポーターのサイン



エコログ

エコまる
クイズ!

エコロジカルあくしょん(活動)の記録

あくしょんした日

がつ
月

にち
日 ()

てんき
天気

あくしょんした場所

あくしょんした内容

いっしょ かつどう なかま
一緒に活動した仲間

あくしょんした
SDG s

にんずう
人数 :

にん
人

とうじつ 当日のスケジュール



:



:



:



:



:

ふりかえろう(できた分だけ色をぬろう!)

たの かつどう
楽しく活動できた



こうどう
エコのために行動することができた



なかま ちいき ひと はな
仲間や地域の人と話すことができた



エコログをまとめることができた



地上に降ってくる酸性雨によってどんな影響があるのでしょうか?

答えは
こちらから!



かつどう ようす
活動の様子

たの 楽しかったこと、まな 学んだこと、つぎ かつどう い 次の活動に活かしたいことをじゆう か自由に書こう！
ぶんしょう いがい 文章以外にも、えい 絵を描いたりしやしん 写真をはってもいいね！



サポーターのサイン

あくしよんのじきろく
ヒント



みず
水についで調べてみよう！
わたくし 私たちが毎日使っている水。どこから来て、どこへ行くのかな？



エコログ

エコまる
クイズ!

エコロジカルあくしょん(活動)の記録

あくしょんした日

かつどう

きるく

がつ
月

にち
日 ()

てんき
天気

あくしょんした場所

あくしょんした内容

いっしょ かつどう なかま
一緒に活動した仲間

あくしょんした
SDG s

にんずう
人数 :

にん
人

とうじつ 当日のスケジュール

🕒 :

🕒 :

🕒 :

🕒 :

🕒 :

魚をはじめとしてたくさんの生物が住んでいる川や海。その水が汚れる一番の理由は、何でしょうか？

ふりかえろう(できた分だけ色をぬろう!)

たの かつどう
楽しく活動できた



こうどう
エコのために行動することができた



なかま ちいき ひと はな
仲間や地域の人と話すことができた



エコログをまとめることができた



こた
答えは
こちらから!



かつどう ようす
活動の様子

たの 楽しかったこと、まな 学んだこと、つぎ かつどう い 次の活動に活かしたいことをじゆう か 自由に書こう！
ぶんしょう いがい 文章以外にも、えい 絵を描いたりしやしん 写真をはってもいいね！

あくしよんのきろく
ヒント



省エネにチャレンジしよう！

◎ エネルギーを使いすぎないために、どんな工夫ができるかな？



サポーターのサイン



エコログ

エコまる
クイズ!

エコロジカルあくしょん(活動)の記録

あくしょんした日

がつ
月

にち
日 ()

てんき
天気

あくしょんした場所

あくしょんした内容

いっしょ かつどう なかま
一緒に活動した仲間

あくしょんした
SDG s

にんずう
人数 :

にん
人

森は私たちにとってとても大切な役割を果たしています。
その役割とはなんでしょう?

とうじつ 当日のスケジュール

🕒 :

🕒 :

🕒 :

🕒 :

🕒 :

ふりかえろう(できた分だけ色をぬろう!)

たの かつどう
楽しく活動できた



エコのためにこうどう
行動することができた



なかま ちいき ひと はな
仲間や地域の人と話すことができた



エコログをまとめることができた



こたへは
こちらから!



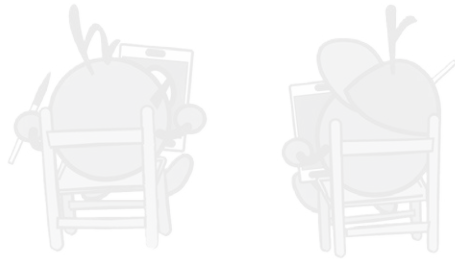
かつどう ようす
活動の様子

たの 楽しかったこと、学んだこと、つぎ かつどう い 次の活動に活かしたいことをじゆう か 自由に書こう！
ぶんしょう いがい え か 文章以外にも、絵を描いたり写真をはってもいいね！

あくしよんの記録
ヒント



かんきょう
環境フエベルを探してみよう！
◎商品についているエコのしるし、どんなマークがあるかな？



サポーターのサイン

かつどう さんこう かべしんぶん つく
活動レポートを参考に壁新聞を作ろう！
かつどう かべしんぶん かんたん つく
活動レポートをまとめると壁新聞を簡単に作ることができるよ！
かつどう さんこう かべしんぶん おうほ
活動レポート・エコログを参考に壁新聞を応募しよう！



みんなで話し合^{はな}ってふりかえ^あろう

ねんかん かつどう 1年間の活動をふりかえって

かつどう
活動をふりかえって

はな あ ひ がつ にち
話し合った日 月 日 ()



よかったこと



たのしかったこと



よくなかったこと



つき
次はどうする？



ていあん
わたしの提案！

メモ

～みんなのこえを聞いてみよう！～

らいねん もくりょう
来年の目標



③ ふりかえろう

④ まとめて発信しよう



ゴール

壁新聞を作ろう&絵日記をかこう!

これまで書いてきたエコログや活動レポートを振り返って、楽しかった1年間を壁新聞や絵日記にしよう!今までのエコログや活動レポートを元に簡単に作る事ができるよ!クラブでの活動を多くの人に伝えてみよう。完成した壁新聞や絵日記は、秋に届く案内をよく読んで応募してね。

壁新聞・絵日記を作ると、こんなイコトがあるよ!

- みんなのがんばりを、いろいろな人に知ってもらえる
→たくさんの人にエコが広がる
- みんなの「ふりかえり」になる
→これからのエコ活動へのアイデアになる

書くことを考えよう

普段のみんなの活動を知らない人が読んで、みんなのことをわかってもらうために、

- いつ?
 - どこで?
 - どうして(なぜ)?
 - 何をしたの?
 - 何がわかった?
 - どんなことを思ったかを必ず自分のことばで書こう。
- この6つを書くためにも、エコログや活動レポートの記録とふりかえりが大切だよ。

「プラス1」があると、さらによくなる!

「どんなことを思ったか」をもう一歩進めてみよう

- これから自分にできることは?
- みんなにしてほしいことは?
- 来年はこんなことをやってみたい!

こんなことを考えながら壁新聞や絵日記をかくと、見る人の心を打つものになるよ。活動の時の他のメンバーの様子が見えるように絵をていねいにえがけるとよいね!

(監修:「壁新聞道場!」吉田晴子師範)

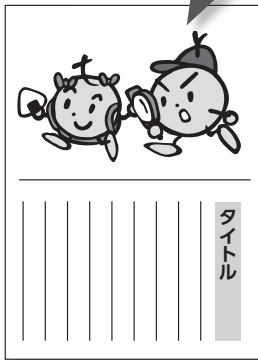
壁新聞は

- クラブの活動を
 - 模造紙に
- かこう!



絵日記は

- 自分が一番
 - 伝えたい活動を
 - A3用紙に
- かこう!



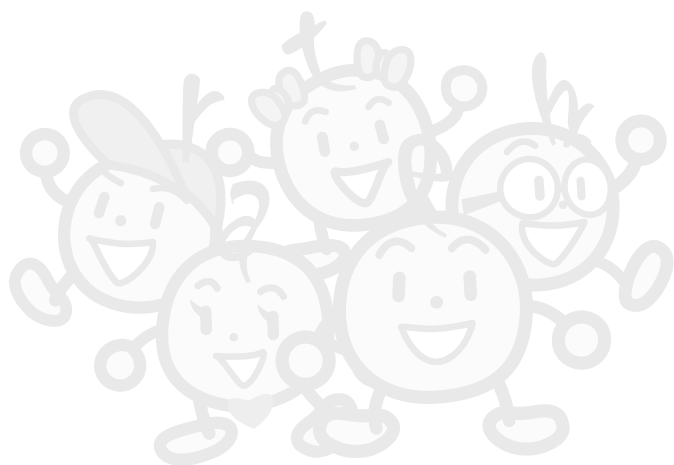












アースレンジャー認定証を
GETしよう!



アーススタンプをおしてもらおう

9ページにあるアーススタンプを5個集めたら
29ページの「アースレンジャーのちかい」を
書いてサポーターに提出しよう!
活動年数を確認して、3年だったら「銀バッジ」
6年だったら「金バッジ」をゲット!



金バッジ・銀バッジ
認定証 (イメージ)

認定証をゲットしたら「きりこみ線」をカットしてここにさしこもう!
認定証は毎年デザインが変わるよ。



一緒にアースレンジャーを目指そう!



アースレンジャー認定書申込用紙はこちら↑

ゴール!

おつかれさま!アースレンジャー^{にんていしょう}認定証をゲットしよう!

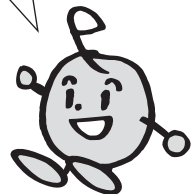
アースレンジャーのちかい

ねんかんかつどう かんそう もくひょう か
1年間活動してみてどうだったかな?感想とこれからの目標を書こう!



クラブ名 ^{めい}	
なまえ 名前	
こどもエコクラブ 活動年数 ^{かつどうねんすう}	ねんかん 年間
きんぎん 金・銀バッジを もちこばい 申し込む場合に ○をつけてね。	ぎん 銀バッジ / きん 金バッジ

かつどうねんすう ねん
活動年数3年だったら
「銀バッジ」、6年だっ
たら「金バッジ」を
もらえるよ♪



おうえん 応援ツール

かっどう おうえん
活動を応援するツールがたくさんあるよ！
エコログページやメモが足りなくなったら
ここからゲットしよう。
ぜひチェックしてみてね。



ようじ 幼児メンバーの活動をサポート

・ぼくの / わたしのエコカード

かっどう けいかく としき やくだ 活動を計画する時にお役立ち！

・ミーティング記録シート

せんもん か まわ ひと はなし き としき つか 専門家や周りの人に話を聞いた時に使おう

・取材メモ

ここから読み込んでね！



サポーターの方へ

かみ かっどうほうこく としき
紙で活動報告をする時はこれ！

・活動報告用紙

5 回以上活動したらアースレンジャー☆

・アースレンジャー認定証申込用紙

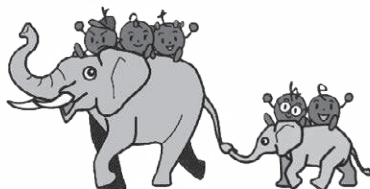
そと かっどう としき かんせん よ ぼう ちゅうい てん
外で活動する時やコロナ感染予防の注意点

・屋外活動安全管理マニュアル

・新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン

クラブニュースや壁新聞作りなどで使える！

・エコまるイラスト集



かっよう
ツールを活用して
たの かつどう
もっと楽しく活動しよう！

ものさしページ

ものさし鳥



ものさし鳥とは、大きさの基準になる鳥のこと。
公園や活動中など日常で出会う野鳥を観察してみよう！
この4つを基準に探してみると鳥の名前がわかるかも！



スズメ
ぜんちょうやく
全長約 14.5cm



ムクドリ
ぜんちょうやく
全長約 25cm



キジバト
ぜんちょうやく
全長約 33cm



ハシブトガラス
ぜんちょうやく
全長約 57cm

