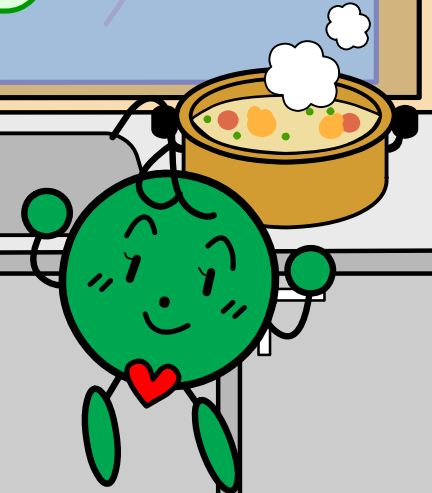
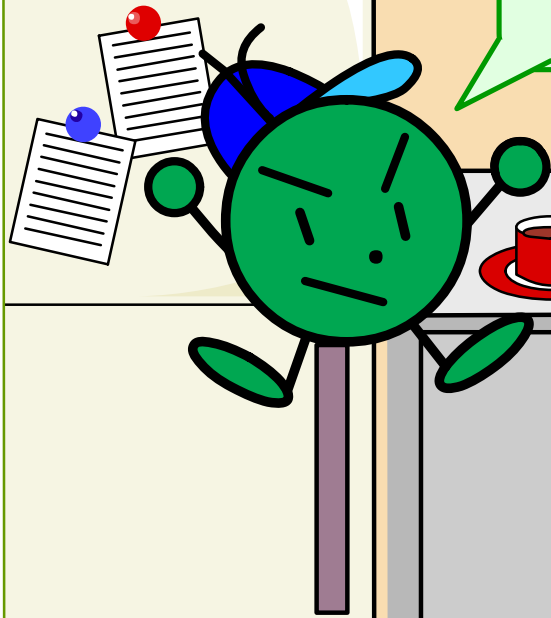


とれーにんぐ内容

台所のごみ調べ

家庭からは、どんな時にどんな種類のごみが出ているのでしょうか？
台所のごみを通して、身近な自分たちのくらしの中から出るごみについて考えるとれーにんぐです。



ポイント1 台所から出るごみの、データをとってみよう!

家庭のごみと言ってもいろいろありますが、ここでは台所から出たごみについて考えてみましょう。家庭のごみ調べには、家族の人の協力が大切です。まずは、家族のみんなで作戦会議を開こう。

(1) 調べる日を決めよう

3日間、朝から晩までの食事に出るごみを調べます。いつやるかを決めましょう。

(2) ごみの分け方を決めよう

右の表のように全部で10種類に分けます。gや枚など、計る単位は右表の通りで、(A)は食事するたびに、(B)は3日分まとめて調べます。毎日計って、3日分合計してもOK。

(3) ごみを計る時の注意

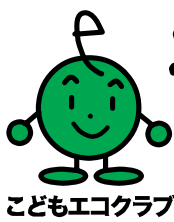
- ・ 家族全員のごみを調べます。
- ・ 調理くずなどは、ボウルなどに入れて置いておきます。
- ・ 食べ残しは、家族全員のを水気をきってから計ります。
- ・ ラップやビニール類は、25cm×25cmの大きさを1枚分として、何枚になるか調べます。
- ・ 生ごみを計るには、調理用はかりがあると便利! ない場合は、牛乳パックなどで、おおまかな量を調べましょう(生ごみを計る際は、ビニール袋などに入れて計りましょう)。



ごみの種類 [計る単位]

A	生ごみ(調理くず)	[g]
	生ごみ(食べ残し)	[g]
	ラップ・ビニール類	[枚]

B	トレー	[枚]
	ペットボトル	[枚]
	紙パック	[枚]
	紙パック以外の紙類	[g]
	ビン類	[本]
	空きかん	[個]
	木片	[g]



エコロジカルとれーにんぐ

自然

生きもの

空気

水

まち

くらし

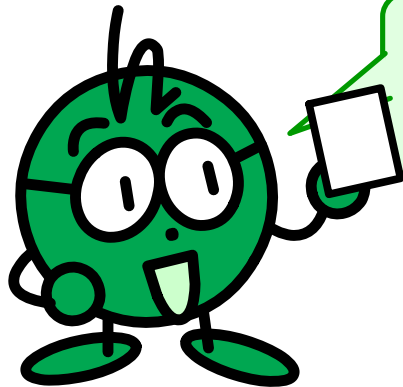
とれーにんぐのすすめ方

台所のごみ調べ

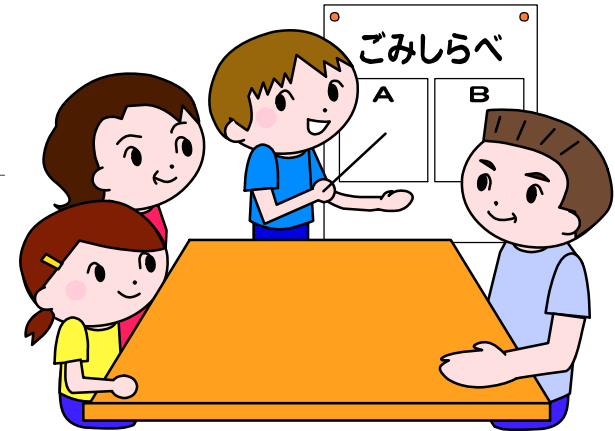
ポイント2

記録をもとに話し合おう!

3日間ごみ調べをして記録しよう。ごみ調べが終わったら、家族みんなで感想を話し合ったり、ごみを減らすためにできるアイデアを出し合おう。

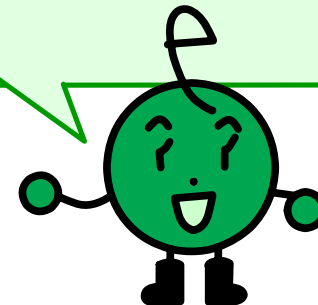


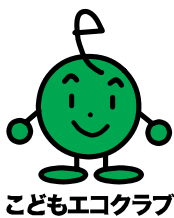
計ったごみの量と、家族の感想やごみを減らすためのアイデアを、とれーにんぐカードに書きこもう!



アドバイス

- クラブのメンバーと結果をみて話し合ってみましょう。
- このごみ調べをもとに、もっといろいろなことを調べてみましょう。
 - ・ ごみを減らす努力をした後との違いを調べてみる
 - ・ 家に持ち込んだ食材の量と、ごみとして出ていく量を比較してみる
 - ・ もう少し長い期間で調べてみる
 - ・ 台所以外のごみも調べてみる





くらし 台所のごみ調べ

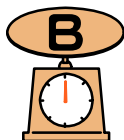


毎食後に
はかるごみ

1日目		朝	昼	晩	合計
生ごみ	調理くず	g	g	g	g
	食べ残し	g	g	g	g
ラップ・ビニール類		枚	枚	枚	枚

2日目		朝	昼	晩	合計
生ごみ	調理くず	g	g	g	g
	食べ残し	g	g	g	g
ラップ・ビニール類		枚	枚	枚	枚

3日目		朝	昼	晩	合計
生ごみ	調理くず	g	g	g	g
	食べ残し	g	g	g	g
ラップ・ビニール類		枚	枚	枚	枚



3日間まとめて
はかるごみ

ごみの種類	量
トレイ	枚
ペットボトル	本
紙パック	枚
紙パック以外の紙類	g
ビン類	本
空きかん	個
木片	g

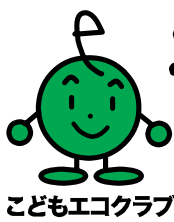
3日間の合計を計算しよう		
生ごみ	調理くず	g
	食べ残し	g
ラップ・ビニール類		枚

家族のかんそう

他の友達に伝えたいこと

これから調べてみたいこと

クラブ名	
学校名	年
名前	
活動した日	年 月 日
活動した場所	



エコロジカルとれーにんぐ

自然

生きもの

空気

水

まち

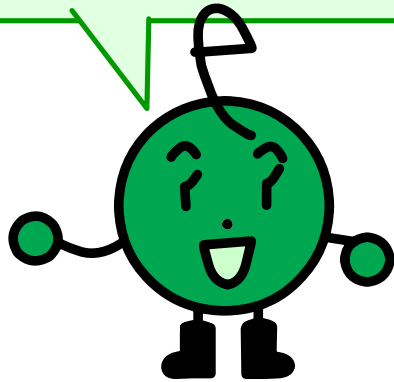
くらし

つなげよう！とれーにんぐ

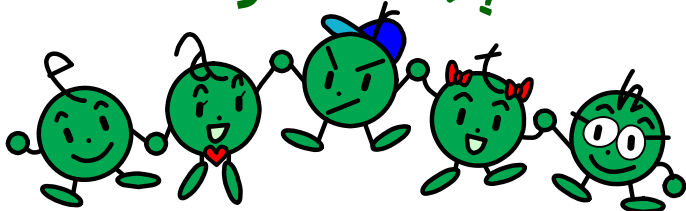
台所のごみ調べ

関連する他のとれーにんぐにリンクします。他のとれーにんぐにも挑戦してみよう！

台所の生ごみやその他の家庭ごみの原因を考え、買いものという行動をテーマにしてみましょう。また、食べ残しや食材のムダはごみ以外にどんな問題とつながっているかを考えたり、町の人たちはごみを減らすためにどんな努力をしているのかも調べてみましょう。



つなげよう！



生きもの



もったいないよ！食べ残しの秘密を知ろう
晩ごはんから地球のつながりを考えよう

じっくり

まち



ほかの人は、ごみを減らすためにどんな工夫をしているか調べてみよう
やってみよう環境レポーター

じっくり

まち



お店は、ごみを減らすためにどんな工夫をしているか調べてみよう
お店たんけんにてかけよう

じっくり

くらし



ごみについて、もっと知りたい
ごみを知ろう

気軽

くらし



食べものを通して地球のつながりを考えよう
アースピザを作ろう

じっくり