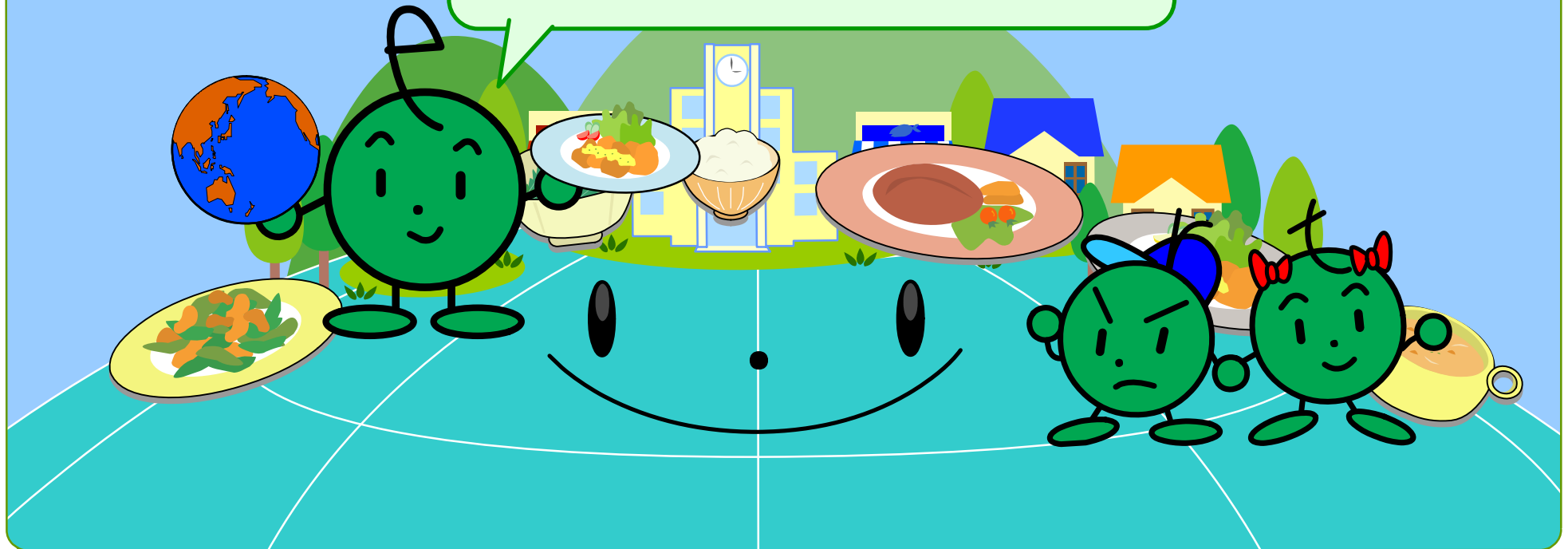
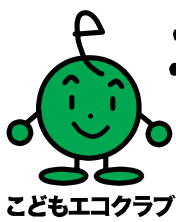


晩ごはんから地球のつながりを考えよう

実は、「晩ごはん」と「地球」はつながっている！
このとれーにんぐでは、晩ごはんを通して、生きものといのちのつながり方を調べます。





エコロジカルとれーにんぐ

自然

生きもの

空気

水

まち

くらし

とれーにんぐのすすめ方

晩ごはんから地球のつながりを考えよう

晩ごはんを食べる前に調べよう

ポイント1

晩ごはんのおかずは何かな？

- ・家の人に、晩ごはんのメニューを聞いてみましょう。

ポイント2

どんな材料を使っていたかな？

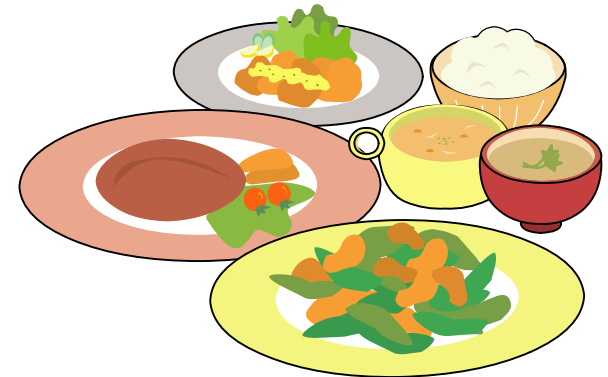
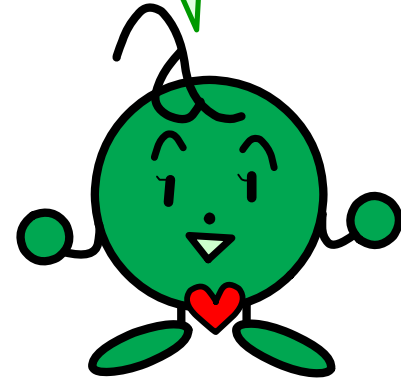
- ・使っていた材料のうち、主なものを6つ選んでください。
- ・材料になった生きものの、もとの姿を絵に書いてみましょう。

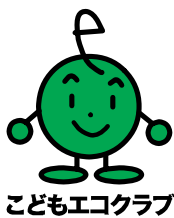
ポイント3

その生きものの食べ物は？

- ・材料になった生きものは、どんな生きものを食べていたか考えましょう。

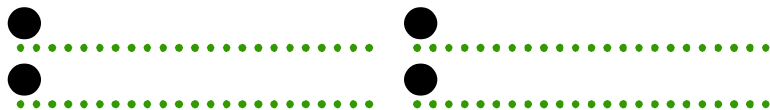
晩ごはん食べたものについて、とれーにんぐカードに記入しよう。





生きもの 晩ごはんから地球のつながりを考えよう

月 日の晩ごはんのメニューはこれだ!



きょう食べた生きもののイラストコーナー

ざいりょうのなまえ

生きもの イラスト

その生きもののエサは?

ざいりょうのなまえ

生きもの イラスト

その生きもののエサは?

ざいりょうのなまえ

生きもの イラスト

その生きもののエサは?

ざいりょうのなまえ

生きもの イラスト

その生きもののエサは?

ざいりょうのなまえ

生きもの イラスト

その生きもののエサは?

ざいりょうのなまえ

生きもの イラスト

その生きもののエサは?

他の友達に伝えたいこと

これから調べてみたいこと

クラブ名

学校名

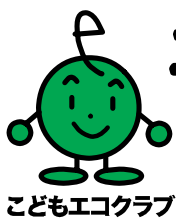
年

名前

活動した日

年 月 日

活動した場所



エコロジカルとれーにんぐ

自然

生きもの

空気

水

まち

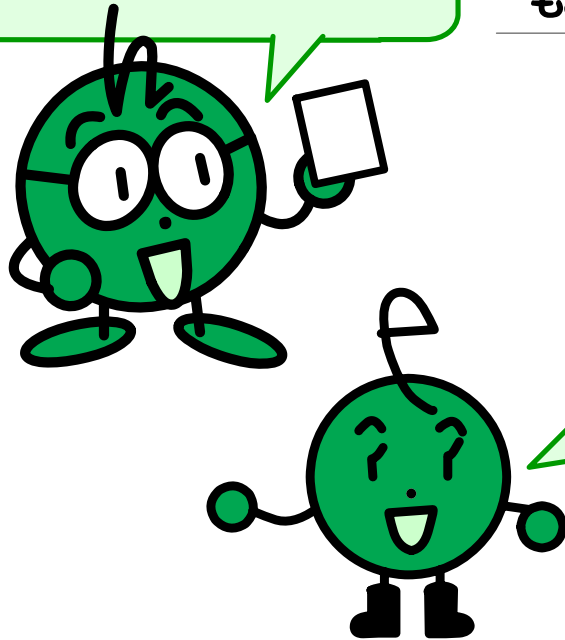
くらし

とれーにんぐのすすめ方

晩ごはんから地球のつながりを考えよう

もっと調べたい人たちは

生きもの世界は、食べたり食べられたりして成り立っています。その中で、人間はどんなつながりの中で生きているのかを考え、とれーにんぐカードに「いのちのつながりピラミッド」を作ってみましょう。



ポイント1

メニューと材料を調べよう

- ・家の人に、晩ごはんのメニューとどんな材料を使うかを、聞いてみましょう。

ポイント2

材料から、生きものの種類を調べよう

- ・材料の中には、ハムやソーセージのように加工されたものもあります。もとは、どんなものだったかを調べてみましょう。

アドバイス

材料は、大きく3つに分けることができます。

(1)肉食動物

他の動物を食べる動物。

鳥、魚、いろいろなものを食べる雑食性のエビやカニやタコなど

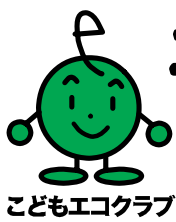
(2)草食動物

植物を食べる動物。

ウシ、ブタ、ヒツジ、ニワトリ、カモ、アユなど

(3)植物

米、小麦、ジャガイモ、ニンジン、ゴボウ、キャベツ、レタス、トマト、ミカン、リンゴなど



エコロジカルとれーにんぐ

自然

生きもの

空気

水

まち

くらし

とれーにんぐのすすめ方

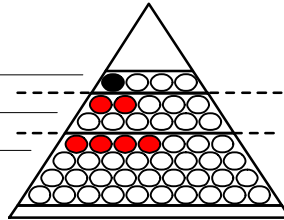
晩ごはんから地球のつながりを考えよう

いのちのつながりピラミッド - 記入のしかた -

君が食べた生きもの数だけピラミッドの中の○に色をぬります。色のぬり方にはルールがあるので、次の例をよく見てください。

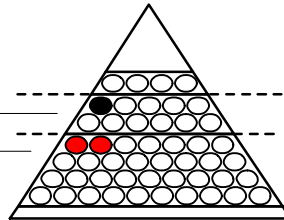
肉食動物
を食べた時

黒色 1コ
赤色 2コ
赤色 4コ



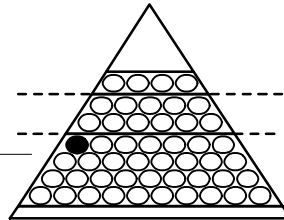
草食動物
を食べた時

黒色 1コ
赤色 2コ



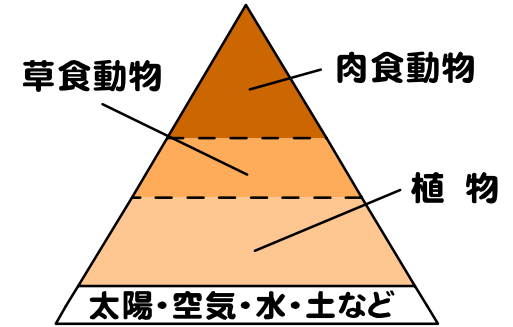
植物
を食べた時

黒色 1コ



食物連鎖ってなんだ

肉食動物は草食動物を食べ、草食動物は植物を食べ、植物は太陽や空気、水、土などによって育ちます。こんなつながりを食物連鎖っていいます。

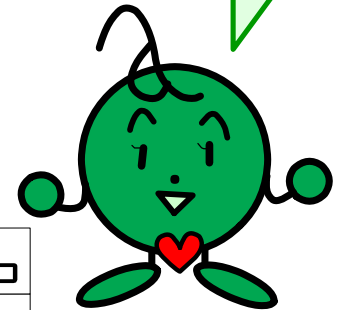


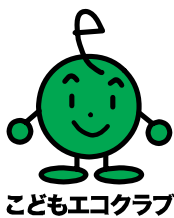
食べものって、肉も魚も野菜も果物も、みんな生きものたち。せっかく料理されたのに、食べ残したり、作りすぎたらかわいそうだね。無駄に命を奪わないよう食べものを大切にしようね。

何コぬれたかな
黒色が多い人
赤色が多い人
どう違うのかな
グループのみんな
で考えてみましょう

合計を出してみよう！

黒色 (直接食べたもの)	コ
赤色 (間接的に食べたもの)	コ
合計	コ





生きもの 晩ごはんから地球のつながりを考えよう

月 日の晩ごはんのメニューはこれだ!

●	●
.....
●	●
.....

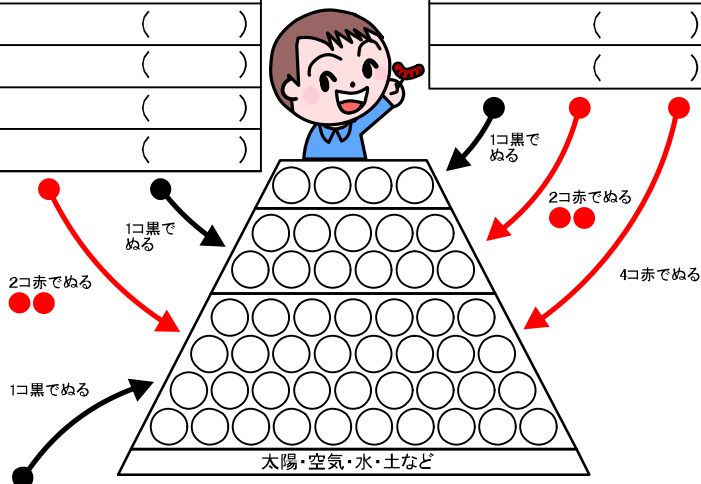
いのちのつながりピラミッド

材料(草食動物)

()
()
()
()
()

材料(肉食動物)

()
()
()



材料(植物、海そう、きのこ)

合計を出してみよう!

黒色 (直接 食べたもの)		コ
赤色 (間接的に食べたもの)		コ
合計		コ

メニューと材料を書いて、君の食べた分だけピラミッドの中の○に色をぬろう。

他の友達に伝えたいこと

これから調べてみたいこと

クラブ名

学校名

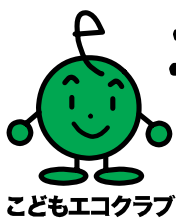
年

名前

活動した日

年 月 日

活動した場所



エコロジカルとれーにんぐ

自然

生きもの

空気

水

まち

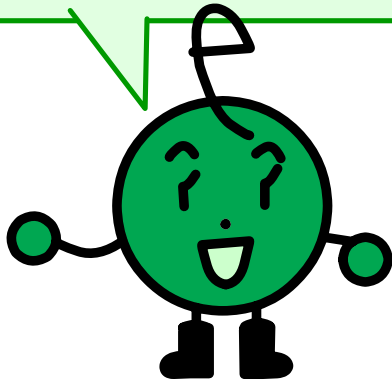
くらし

つなげよう！とれーにんぐ

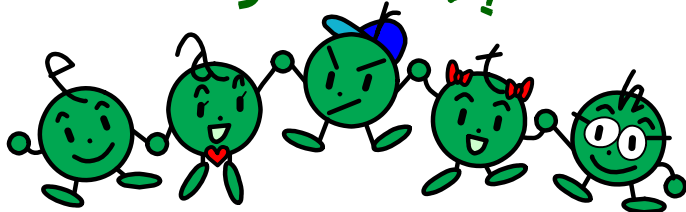
晩ごはんから地球のつながりを考えよう

関連する他のとれーにんぐにリンクします。他のとれーにんぐにも挑戦してみよう！

人間と生きものは、他にどんなところにつながっているのでしょうか？また、晩ご飯の材料はどこからきたのか、料理に欠かせない水や料理で出るごみなどについても調べてみましょう。



つなげよう！



水



料理にかかせない水について調べてみよう
くらしの水ウォッチング

気軽

くらし



人間と他の生きものをつながりをもっと知りたい
家の中の木をさがそう

気軽

くらし



地球のつながりも考えてみよう
アースピザを作ろう

じっくり

くらし



晩ごはんのごみを調べてみよう
台所のごみ調べ

じっくり