

# 「水」と 共にくらす

「命は海から生まれた」と聞いたことがありますか？  
地球で一番最初に生き物が生まれたところは、海の中。目に見えないほどの小さな生き物でした。

水は、海や川、雪や氷、雲や雨、そして地下水など、いろいろな形になって地球をまわっています。  
地球の表面の2/3は水。  
たくさんあるように思えますが、世界では水が足りず争っている地域もあります。とても身近でとても奥が深い水について、もう少し考えてみませんか。

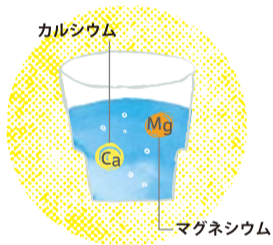
### 01 人間の体は水でできている

**赤** 赤ちゃんの体重の約75%は水分。大人になると約60~65%が水分です。その水分は、汗になって体の温度を調節したり、おしっこになって体にとつて不要なものを外に出すなど、私たちが生きるために働いています。

からだの水分量を比べてみよう！

大人男性 65%  
大人女性 60%  
赤ちゃん 75%

また、私たちが生きていくために必要なカルシウムやマグネシウムなどのミネラルも、水の中に含まれているのです。



### 02 むかしからずっと、くらしを支えている水

**今** から200万年ほど前、人間の祖先は水辺に集まって生活をしていました。水辺は、飲み水をくんだり魚をとったり、水を飲みに来る動物をつかまえるのに便利な場所だったのです。また、みんなの飲み水のみなもととなつている川のほとりには、山に降った雨が集まった水です。あるいは何万年も前に地球に降った雪が溶け、寒い地域や高い山に積もった雪が氷になり、それが長い時間の中で氷河になって、少しずつたけてだして川の水になって、私たちのくらしを支えています。

水は人間の歴史とくらしの中にずっと流れているのです。

### 03 世界の水問題

**地** 地球の水のほとんどが海水で、私たちが生活で使える真水(しよっぱ)くない水は約0.01%しかありません。世界には水が飲めないために命を落とす子どもがたくさんいます。また、国土で少ない水をうばい合う「水戦争」が起きているところもあります。

実は、「水戦争」は外国だけの問題ではありません。例えば、牛丼を作る時、お米をとぐなど料理をするのに水を使いますが、牛肉となる牛のえさ(麦、トウモロコシなど)を育てるためにも水を使っています。牛丼一杯を作るのに必要な水はおよそ10杯分ともいわれています。私たちはふだんの生活の中で気づかないうちに多くの水を使っているのです。多くの食料を外国からの輸入にたよっている日本は、外国の水をたくさん使っていることになり、水が不足してこままっている国の問題は、私たち日本人にも深く関係しています。

お風呂10杯分 → 牛丼1杯

### 04 私たちにできること

**で** は私たちがどうすればいいのでしょうか？「もう食料を輸入しない！」ということではありません。まずは、自分の生活を見直してみよう。水道の水を流しっぱなしにしていませんか？川や海の水をよごしていませんか？食べ残したり、くさらせたりして食べ物をもだにしていますか？世界をめぐる水を大切にするために何ができるのか。自分たちがくらしの中でできることを考え、行動につなげていきたいと思います。

# 地球に優しい仕事図鑑

vol.1 Illustrated work



第53次日本南極地域観測隊・越冬隊/31名のみなさん

南極地域観測隊は、南極地域の気候変動や環境変化を観測する国家事業。南極地域で、天文や気象、海の中の生き物、雪や氷の中の世界について、観測を行っています。これまで、オゾンホールや大量の隕石の発見など科学的成果をあげてきました。

南半球にある南極は日本の冬の時期が夏！第53次南極地域観測隊員は、観測船「しらせ」に乗って2011年12月に昭和基地に到着しました。

## 南極で地球の変化を観察！

昭和31年から続く日本の南極観測。「地球の病気はまず極地に出る」と言われます。地球温暖化や地球からのSOSを知るために、南極での観測を続けることが大切です。

ここでは、これまでにオゾンホールの発見など多くの科学的な効果をあげてきた、任務の一部を紹介します。



### お仕事ファイル1

観測機器を取り付けた大きな風船を、1日2回上空に放ちます。上空の気温や気圧、風向などの気象状況を観測します。



### お仕事ファイル2

オーロラは、地球の大気と太陽の影響で発生する現象で、地球を取り巻く環境の変化を知ることが出来ます。とても神秘的で美しいため、古くから神話や伝説の中に登場し、多くの科学者が研究を重ねています。今でも解明されていないことがたくさんあり、観測が続いています。

## 南極観測隊員はどんな人？

オーロラやペンギン、氷、宇宙など、色々な分野にわたった、大学や研究所の研究者が選ばれます。基地の生活を支える調理師やお医者さん、コンピューター技術者や大工さんなどの専門家も多くなります。

南極観測隊員になるには、心身ともに健康であることが重要。協調性も大切です。また、一般企業で仕事をしている人も応募でき、女性も活躍しています。



## ECO-action has arrived.

# 全国の仲間から、1年間の活動についてまとめた壁新聞・絵日記が届いたよ！



この1年間の活動をまとめた壁新聞や、絵日記がたくさん集まりました。応募してくれたみんな、どうもありがとう！全国の子どもエコクラブが、それぞれの地域でどんな活動をしてきたか、どんなことを実感しているかがびんびん伝わってきました！

応募された作品をもとにした厳正な審査の結果、全国フェスティバルに参加する都道府県の代表クラブと特別賞が決定しました！  
どのクラブ・どの作品が選ばれたかな？ウェブサイトをチェック！！

子どもエコクラブ 検索

## 子どもエコクラブ 全国フェスティバル2013

- 日程：2013年3月24日(日) 10:30~16:30
  - 会場：早稲田大学 西早稲田キャンパス理工学術院(東京都新宿区)
  - 主な内容：「みんなで決める★子どもエコクラブ大賞！」
- 壁新聞をもとにクラブ同士で発表しあい、自分たちで投票して「子どもエコクラブ大賞」を決定します。  
企業・団体の環境への取り組みや新しい技術を発見するプログラムもあるよ！

今回振り返ったこの1年間の活動や思いを4月からの活動に生かして、さらに楽しく充実した活動につなげていきましょう！！



壁新聞 兵庫県伊丹市/エコスマイル



絵日記 千葉県市川市/かいさん ず 佐久間綾織さん

## 壁新聞を応募してくれたクラブのみんな。ありがとう！

- 北海道 あいの里ひがし児童会館ちよボラクラブ/子どもエコクラブくしろ/紅南探検隊/オホーツクエコクラブ ●青森県 HEP21エコクラブ/下長中エコクラブ/グリーン・キッズ ●岩手県 みずさわエコキッズ/古道下・要害子どもエコクラブ/隼石児童館 わーくてんばー ●宮城県 ちほら南小こころ研究所 2012 ●秋田県 マックス/バリエ東北秋田イオンチアーズクラブ/ひろおもてエコクラブ ●福島県 海老根エコクラブ/片平小学校エコクラブ/湖南エコクラブ ●茨城県 しんそう世界だいすきクラブ/逆川子どもエコクラブ/子どもエコクラブ大塚探検隊/八溝自然たんけんたい ●栃木県 チームミネ/栗鹿エコクラブ/毛野南エコクラブ/イオンとちぎチアーズクラブ/「創造の森」子供会/真岡児童館やさしクラブ/森の小人/ガールズ/黒磯ゆたかクラブ/なかしエコクラブ/わくわくクラブ/きらりクラブ/にこにこクラブ/すまいるクラブ ●群馬県 前橋市児童文化センター 環境冒険隊/高崎北小エコクラブ 地球防衛隊/スター☆クラブ/しらすわエコキッズクラブ ●埼玉県 竹の子エコクラブ/MIYASHIRO エコ☆スターズ ●千葉県 かいさん ず/岩岡エコ隊/のほらくらぶ/エコレンジャー&まっつー/谷津干潟ジュニアレンジャー ●東京都 子どもエコ広場新宿/松原子どもエコクラブ/赤羽北児童館いらい体験クラブ ●神奈川県 港南台自然観察クラブ/クロロ/野鳥自然観察探検隊/大鏡児童館子どもエコクラブ/美しき地球 依知南環境守り隊/引地川水とどりの会子どもエコクラブ ●石川県 タイムマシンクラブ/あがたグリーンクラブ ●福井県 吉崎赤手かご環境調査隊 ●山梨県 和泉エコクラブ ●長野県 あずみのエコキッズ2 ●静岡県 イオンチアーズクラブ 清水店/三島市環境探検隊/富士宮市立芝川中学校/青葉台児童クラブ/富士川っ子エコクラブ/ガールスカウト静岡県第75団/吉小わんぱくエコクラブ ●愛知県 半田子どもエコクラブ/豊明エコキッズ ●三重県 イオンチアーズクラブ四日市尾平/海蔵せんクラブ/イオン鈴鹿チアーズクラブ/清和小学校「キラキラレインボー」/イオン明和チアーズクラブ ●滋賀県 TANAKAMI 子ども環境クラブ ふくじゅ土曜学校 クリスタル・エコ/ホテルの学校/エコ・キッズくさつ/アイキッズ ～エコアイデアキッズびわ湖～/淡海チアリーキッズ～体験・環境学習クラブ～/常盤幼稚園エコ探検隊/油日小学校エコ委員会/多賀町アストロクラブ ●京都府 西宮児童館自然探検隊 2004/かつらがわエコキッズ/木津川市子どもエコクラブ合同チーム ●大阪府 せいわエコクラブ/はしらもとほいくえん エネコ・レンジャー ●兵庫県 細田児童館エコキッズ/うおざき・アースレスキュー隊/ウルトラマン/しののちよ・パレーヌ/あさひクラブ/はらじエコクラブ けんきつ子/あきばいじどうかん エコキッズ/高倉台児童館エコクラブ/ひめじアースエンジェル/チームともな/Midokomiクラブ/スーパーふくながブラザーズ/グリーンキッズ/エコスマイル/豊岡市立小野小学校 5年生 ●奈良県 平城子どもエコクラブ 5年2組 ●和歌山県 かがやき/ジャンプ ●鳥取県 鳥取福祉会 わかば保育園/メダカみつけ探検/YONAGOジャングルエコ探検/それ行け中海探検/イオン日吉津チアーズクラブ/イオン米子駅前チアーズクラブ/上津探検隊 ●岡山県 わくわくエコクラブ ●広島県 リトル・キャッツ・アイ/フジ子どもエコクラブ広島 2012/環境構想エコクラブ/めだかの学校/緑丘子どもエコクラブ/広島大学付属福山中学校エコクラブ/永田川川児倶楽部 ●山口県 ワイルド・キッズ・クラブ/キラキラみらいクラブ/一の坂川エコキッズ/平川小学校 エコ委員会/ほしふるまのち子どもエコクラブ/地球の緑を守り隊/グリーン・ジュニア・エコ・クラブ/ひろげようグリーンジャパン/みんなで錦川をきれいにし隊 ●徳島県 ホテルと共に暮らし ●香川県 シオン・エコ・サイエンス/善通寺子どもエコクラブ ●愛媛県 フジ子どもエコクラブ愛媛/イオン新居浜チアーズクラブ/伊予市グリーン eco クラブ ●高知県 フジ子どもエコクラブ高知/Happiness/ハッピー コロリン/みどれんじや ●福岡県 たぶのきエコキッズ/エコまめクラブ/のぼりエコクラブ/くるりんぼん ●佐賀県 イオン大和チアーズクラブ ●長崎県 信愛学童エコクラブ/マミー保育園エコクラブ/下里エコクラブ ●熊本県 鏡エコファイターズ/日奈久環境エコキッズ/日奈久小学校5年キッズエコクラブ/水俣市立水俣第二中学校 環境ISO委員会/水俣第一小学校エコ・リーダーズ/広安西小学校 環境委員会 ●大分県 イオンパークプレイス大分チアーズクラブ/吉野有成クラブ/大平山友遊エコクラブ/さかえエコキッズ ●鹿児島県 エコクラブみ・ら・い/イオン鹿児島チアーズクラブ/西伊敷小学校4年生 ●沖縄県 もとぶ元気村子どもエコクラブ/OMRC子どもエコクラブ/西表ヤマネクラブ

いろいろなシーンで活躍しているステキな  
こどもエコクラブの先輩をご紹介します！

# 先輩なろう！

ふな やま もも こ  
船山桃子さん  
(ももちゃん)

「二期一会」の素晴らしさと、

「感動を分かち合う」こと。

この体験やつながりを大切にしたい。

**中** 1の時に母の勧めで参  
加したこどもエコクラブ

「野島自然観察探見隊」。不安な  
中、サポーターのお兄さん・お姉  
さんに優しく声をかけてもら  
い、だんだん活動が面白くなっ  
たことを鮮明に覚えています。  
冬の森の中を探見しながら友達  
ができていき、落ち葉が土にな  
る話を聞いていたうちに、探見  
隊に打ち解けていく自分がいま  
ました。学校ではなかなか出会う  
機会のない大学生・社会人のサ  
ポーターや年下の子たちと仲良  
くなり、クラブが自分の居場所  
になっていきました。

**ク** ラブの活動は、学校では  
体験できないことばか  
りでドキドキワクワクしっぱな  
し。生まれて初めてのキャンプ  
では、野外調理やキャンプファ  
イヤー、テントに大興奮！中  
も印象的だったのはサポーター  
の存在でした。班をまとめて盛  
り上げつつも、私たちのために  
しっかりと下準備してくれるお姉  
さんに憧れ、いつしかサポーター  
を目指すようになりました。  
「オーバーナイトハイクル夜を



みんなで、森を探検！さあ、どんなものに出会えるかな？

越えて〜」も、忘れられませ  
ん。中間テストの前日でした  
がどうしても参加したくて、  
教科書とノートをリュックに  
詰めて参加！深夜0時の合図  
と同時にスタートし、途中、  
真っ暗で怖いところではお互い  
励ましあい、眠い目をこすりな  
がら朝日を目指して江ノ島まで  
の約20キロを歩きました。全員で  
バンザイしながらゴールをした  
ことや、みんなで見た朝日など、

**憧**

れ、のサポーターになって  
11年になります。思う

今でもよく覚えています。一人  
は味わえない達成感を手にいれ  
た感じがしました。



のしま せん かん さつ たんけん たい  
野島自然観察探見隊  
かつどうねんすう ねん  
(活動年数:14年)  
ももちゃん  
サポーター歴11年  
かながわけんよこはまし  
神奈川県横浜市

ことはいつも同じです。それは  
「二期一会」の素晴らしさと感動  
を分かち合うことの面白さで  
す。この体験やつながりはお金  
で買うことはできないし、本か  
ら得ることもできません。だか  
らこそ、こどもエコクラブのみ  
なさん、活動を通して見て、聞い  
て、嗅いで、触って、味わって、自  
分の五感を大切にしてたくさん  
の経験をしてください。それを  
誰かに伝えてください。言葉で  
も絵でもいいので、思いを表現し  
てほしいと思います。

**私**

がこどもエコクラブの活  
動をずっと続けてこられ  
たのも、私を支えてくれる家族  
や仲間、そして話しかけてくれ  
るみんながいるからです。そん  
な私のやりがいは、子どもたち  
が「楽しかった！」「また来た  
い！」と言いつつ家に帰ってこ  
れること、そして「ももちゃん」  
と名前を呼んでくれて、頼りに  
してもらえることです。  
いつも、活動に来てくれる子ど  
もたちにとっても感謝しています。  
この場をお借りして、伝え  
ます。「いつもありがとうございます。」

紙面に載せきれなかった、  
ももちゃんからのステキ  
なお話をウェブに掲載し  
ています！必見だよ！

Benesse®  
こどもちゃれんじ

自然の大切さ、美しさ、  
そして人間を含め、すべての生き物は  
つながっていることを伝えたい。  
そう考え、自然の実写を交えたストーリー作品を作りました。  
もちろん、小さなお子さまが安心して楽しめるよう、  
スクリーンの向うのしまじろうと会話したり、  
応援したりといったやりとりを取り入れ、暗さの調整、途中休憩など、  
さまざまな工夫でみなさまをお迎えします。  
ぜひご家族で  
楽しい時間をお過ごしください。

春のおでかけに

## 親子ではじめての 映画たいけん してみませんか？

見たことのない花びらが  
ふしぎな国へのチケットでした。



はなのくにの  
じゅうにんたち

25th.  
こどもちゃれんじ  
25周年記念

入場者  
プレゼント!

「七色の花うちわ」で  
しまじろうたちを応援しよう!

※プレゼントは劇場により数に限り  
がございます。※このデザインは  
実物とは異なる場合がございます。  
※チケットを購入された中学生  
以下のお子さまにのみ。

後援：環境省

(「親子の環境教育推進プロジェクト」として)  
推薦：全日本私立幼稚園連合会

詳しくはホームページをご覧ください。



しまじろう 映画

検索

TOHO 2013.3.15 (fri) 全国ロードショー

ベネッセコーポレーションはこどもエコクラブを応援しています。



# いきものみつけファーム

## 01 いきものみつけファームとは？

「米の精」を入れた田んぼや畑での、農作業やいきもの観察の体験を通して、豊かな自然のめぐみと環境にやさしい経済からなる持続可能な社会をつくる取り組みです。環境省が実施する身近ないきもの調査「いきものみつけ」とこどもエコクラブ、そして田んぼや畑の土を元気にする「米の精」が協力することによって実現しました。このほかにも地元市や町、大学、企業など、さまざまな団体が参加し、それぞれの得意なことを生かしながら、協力して活動しています。長野県松本市でスタートした「いきものみつけファーム」、今年は秋田県や滋賀県でも活動が始まります。これからも全国に広がっていく予定です。

**米の精って？** 米の精とは、とがずにたけるBG無洗米を作るときに取り除かれる肌ヌカのことです。これまで肌ヌカはとぎ汁として捨てられることもありましたが、残った肌ヌカを研究しているうちに肥料として利用できることがわかりました。米の精を使うことにより、捨てられていたものをむだなく利用できるだけでなく、土が元気になっておいしいお米や野菜がとれるようになりました。

こんにちは。ボクはピージーだよ。エコな精米技術によって、できた肌ヌカから生まれたよ。自然にやさしい農法にボクがびびったりなんだ。



※肌ヌカ…お米の表面に残っている粘りけの強いヌカのこと。

## 02 これまでの活動をご紹介します

いきものみつけファーム in 松本(2012年)



**5/19 『田植え』**  
初めてのイベントは、子どもたち100人による一斉田植えでした！



**8/6 『田んぼで生き物観察』**  
5月に田植えをした田んぼで、生き物観察をしました。

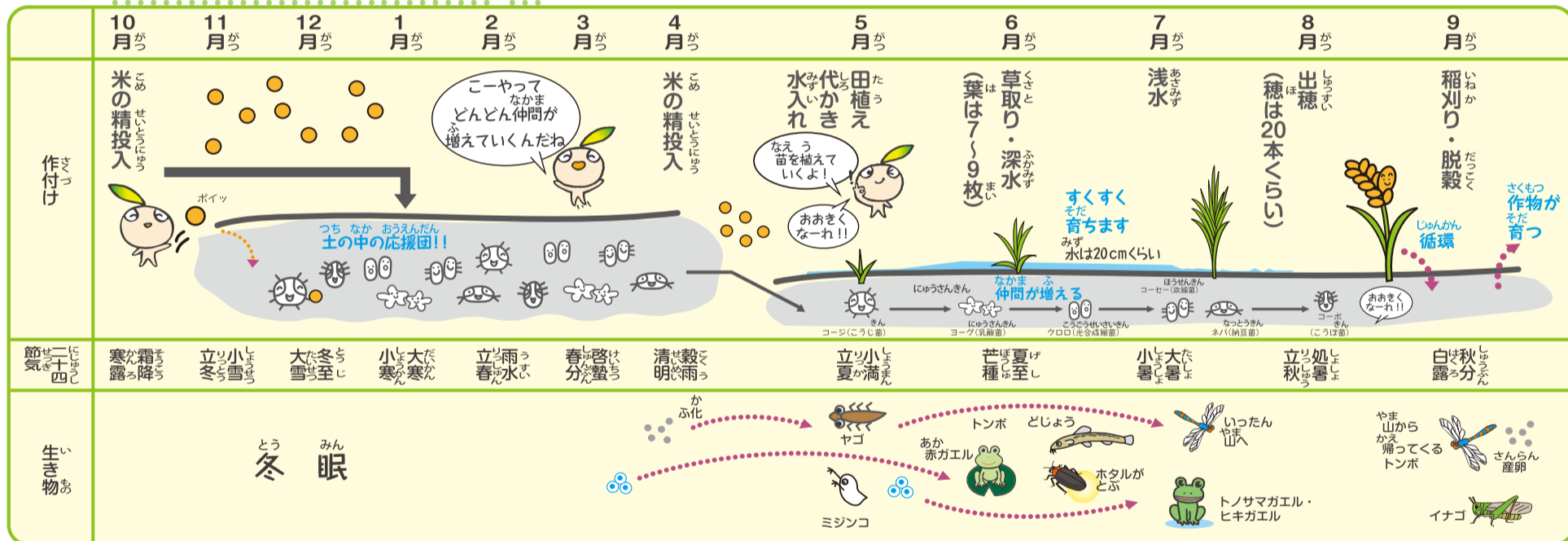


**8/9 『田んぼで生き物観察 & 授業』**  
昆虫にとってもくわしい海野和夫先生と一緒に、田んぼで生き物観察をしました。



**9/29 『稲刈り』**  
カマを持って手で稲を刈り取りました。その後、田んぼの中に入り、アマガエルやイナゴを捕まえて遊びました。

## 03 1年間のスケジュール



東洋ライス株式会社はいきものみつけファームを応援しています。(http://www.toyo-rice.jp/)

## 秋から募集スタート! どんぐりプロジェクト プロジェクトD

2011年3月11日、東日本大震災の津波により、大きな被害を受けた岩手、宮城、福島の大規模な森林。これから何年もかけて何百万本もの植樹を行わなければなりません。『プロジェクトD』(「D」は「どんぐり」のこと)は、全国から仲間を募集し、被災地で拾ったどんぐりから苗木を育て、被災地に送り返して植樹することで、被災地の緑の復興を応援する活動です。

### プロジェクトDでは...

- 被災地で拾ったどんぐりだけを使い、被災地の森林をよみがえらせます！
- 苗木を育てる子どもたち 同士のきずなを大切にします！
- 10万本以上の苗木を被災地に植えることを目標にします！



お問い合わせ先 プロジェクトD 全国事務局 [財団法人日本環境協会 内]  
ウェブサイト: <http://www.project-donguri.com> e-mail: [mail@project-donguri.com](mailto:mail@project-donguri.com)  
〒103-0002 東京都中央区日本橋馬喰町1-4-16 馬喰町第一ビル9階  
TEL: 03-5643-6251 FAX: 03-5643-6250

協賛 株式会社ナムコ  
本事業は平成23~24年度「緑の募金」(東日本大震災復興事業)の支援を受けて実施しています。

GISPRI 愛・地球博 成果継承発展 助成事業

クラブ 01

幼稚園保育園のクラブ

自然・生物多様性

地域の自然を発見しよう!

いたもちエコキッズ (大阪府富田林市)



手作りマップを首から下げ「いたもちエコキッズ探検隊、いろいろなものを発見するぞ!オー!」と掛け声をかけて勇ましく出発!歩いている道を地図でたどりながら地域探検をしました。「ビニールハウスで栽培しているものは何?」「畑の作物は?」「この木は?」「この花は?」普段見逃していた木や草花も、図鑑を調べたり、時には地域の人に聞いたりしてチェック!幼稚園に帰ってから、大きな手作りマップにたくさんの発見を書き込みました。身近な自然を知って、これからも地域の自然を守っていききたいと思います!



頑張りましたね!どんな所にどんな生き物がいましたか?小さい時から地域の自然に接して、自然を大切にすることを優しい大人になってくださいね!

Junior Eco Club 活動レポート!

全国のクラブの活動の様子を紹介するよ!

どれもユニークなものばかり。

これからの活動のヒントにしてみてくださいね!

いつも参加しているみんなの方が大人より測定が上手というのはさすがですね!こうした測定の積み重ねが、環境活動では本当に大切なことです。



クラブ 03

学校全般のクラブ

イベント・交流会

わにっ子大フェスタ2012

わにっ子わくわくにここクラブ (島根県出雲市)

小学校の学習発表会「わにっ子大フェスタ」で、3,4年生のメンバーが、アサギマダラの観察や研究の成果を発表しました。アサギマダラは渡りをする不思議なチョウです。わかりやすく、楽しい発表にするためにどうしたら良いか考え、劇にして発表することにしました。たくさんの方に発表を見ていただき、私達の取組を理解してもらえて、とても嬉しかったです。今年は秋の飛来数が少なく残念でしたが、来年も続けて観察したいと思います。



劇にして発表した工夫が素晴らしい。調べたことを周りの人にわかりやすく伝えることも、同じくらい大事なことですからね!

クラブ 04

児童館のクラブ

自然・生物多様性

早瀬川の水生生物調査

上郷児童館こどもエコクラブ (岩手県遠野市)

夏休みに、遠野市の虫博士として有名な葛西先生や市の環境課の方の指導のもと、早瀬川にどんな生き物がいるのか採取して調べました。とても暑い日でしたが、猛暑に負けず、4,5年生が中心となって楽しく活動できました。はじめはおっかなびっくりだったけど、だんだん楽しくなってきた、石をひっくり返して振ってみたりして網にかかった生き物を見つけると「あ、いた!」「また採れた!」「これは何だろう?」と声が上がりました。



はじめはおっかなびっくり、そのうち夢中になって生き物を探すと、とっても楽しんでいるみなさんのようすが目にみえますよ。でも、すべてでころんでけがをしないように、楽しい体験を続けてね!



クイズの森

さあ!答えは、どれかな?

森は、私たちにとってとても大切な役割を果たしています。その役割とはなんでしょう? 右の1~3の中から選ぼう!

1

酸素をつくりだすよ。



2

ゴミをリサイクルするよ。



3

電気などのエネルギーをつくり出すよ。

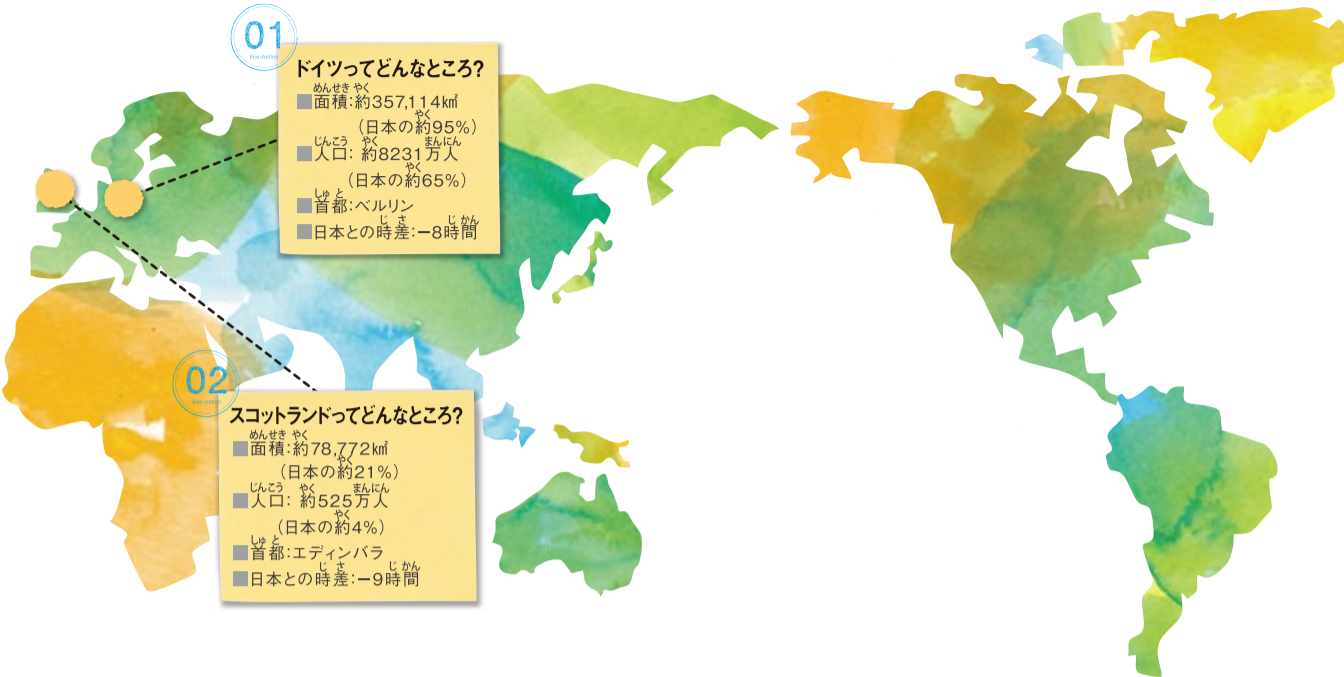


Discoveries of World Eco-Actions

# 世界で見つけた

## エコアクション

みんながくらす地球をまもるため、世界の人はどんな取り組みをしているのでしょうか？  
海外の人たちがチャレンジしている  
ちえや工夫をしようかいます。



### 01 Eco-Action

#### 環境先進国 ドイツの活動

飲み終わったペットボトルで、  
買い物が割引に！

ペットボトルやびんに入っ  
た飲み物の代金に、その容器  
の代金もふくまれていて、飲  
み終わった容器をお店に返す  
と、その代金ももどってきます  
(デポジット制といいます)。使  
い捨て防止が目的です。ス  
ーパーでは、容器を持っていくと  
買い物の代金が割引になっ  
たり、お店のポイントがたまっ  
たりすることもあります。環境  
にやさしい取り組みですね。

デポジットで戻ってくる金額の例

ジュースの瓶 0.75 l, 1 l	ペットボトル 500ml	ペットボトル 1.5 l
0.15€ (約18円)	0.15€ (約18円)	0.25€ (約31円)

1€ (ユーロ) = 約122円  
(2013年1月末現在)

小さくなって  
着られなくなった服は  
どうしていますか？

リサイクルシステムが整っ  
ていて、街の中に古着用コン  
テナがあります。そこに着ら  
れなくなった服を入れると、  
国内外の生活に困っている人  
たちに寄付されたり、古着と  
して売られたりします。古着  
として使えないものも、糸や  
工場用のぞうきんなどに生ま  
れ変わるなど、いろいろな形  
で活用されています。

### バナナは真っ黒に なる前に食べきって！

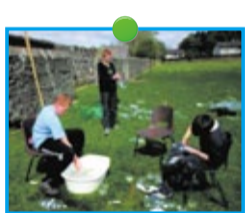
スーパーでは、野菜やくだ  
ものほとんどがバラ売りで  
買えます。自分が必要な分だ  
け買えるので、くさらせてす  
てることはありません。はっ  
うスチロールのトレイやプラ  
スチックのケースを使ってい  
ないのもエコですね。

### 02 Eco-Action

#### スコットランドの ユニークなエコ ペットボトルグリーンハウス

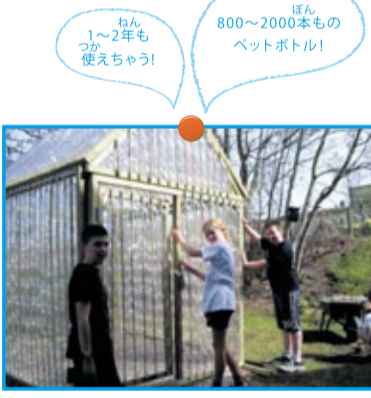
ビニールハウスを見たことが  
ありますか？ビニールハウス  
は、野菜や植物を育てるため  
に、ビニールフィルムで作った農  
用の小屋のこと。太陽の光を  
使って室内と地面の空気をあ  
たためることができ、英語で  
は「グリーンハウス」とよばれ  
ています。

スコットランドでは、学校で  
ペットボトルを使ってグリーン  
ハウスを作っている小学校が  
あります。



### みんなの力で集めた 2000本のペットボトル！

ペットボトルグリーンハウ  
スを作るためには、約800  
〜2000本の2リットル用  
ペットボトルが必要になりま  
す。どうやってこんなに集める  
の？と思えますが、みんな  
学校全体によびかけたり、役  
所に協力してもらったりして  
いるそうです。ペットボトルの  
他にはハウスの骨組みとなる  
木材や、つなぎ合わせたペット  
ボトルを支えるワイヤーなど  
からできていて、風や雨の強  
さ、気温などにもよりますが、  
ハウスが使える期間は約1〜  
2年といわれています。



世界にはユニークなエ  
コアクションがいろいろあ  
るんですね！みなさんも  
オリジナルな活動を考え  
て、楽しく取り組んでみま  
せんか。

## 英語でエコ

**問題 1** ? cycle

**Ecomaru's sister:**  
Ecomaru, please put your empty plastic bottles in the ? cycle bin.

エコねえ: エコまる、空になったペットボトルはちゃんとリサイクルボックスに入れてね!

**Ecomaru: Yes, I will.**  
エコまる: わかった! そうするよ。

**ヒント** 製品の残ったものや資源に戻して、また利用することだよ。

**問題 2** Eco ? ly bag

**Cashier: Do you want a plastic bag?**  
店員: レジ袋はお使いになりますか?

**Ecomaru: No thank you, I brought my eco ? ly bag today.**  
エコまる: 今日はエコバッグを持っているから、いりません。

**ヒント** 買い物をするときに家からも持っていく袋のことだよ。環境のためにレジ袋の配布を廃止するところも増えてきたんだ。

**問題 3** ? Mark

**Ecomaru: I see a symbol with arms holding the earth on a package of toilet paper. What does it mean?**  
エコまる: エコねえ、トイレットペーパーの袋にある、手で地球を抱いているようなマークは何?

**Ecomaru's sister: It is called the ? Mark, you can find it attached to environmentally friendly products.**  
エコねえ: これは、エコマークといって環境に優しいものに付いているマークなのよ。

**ヒント** 環境への負担が少なく地球に優しい商品につけられるマークだよ。

# あかげ さまで 第20回 コカ・コーラ環境教育賞

## かんきょうについて 新しい提案への応援を つづけています。

1994年にスタートしたコカ・コーラ環境教育賞。環境についてたくさんの提案が寄せられました。これまでの皆様のご協力に感謝すると同時に、今後も環境に対する活動、提案を応援して行きます。

### かんきょうきょういくしやう コカ・コーラ環境教育賞とは

環境を守るボランティア活動や環境についての新しい提案を応援するためにつくられたのが、コカ・コーラ環境教育賞です。小・中学生を対象にした「活動表彰部門」と高校生・大学生を対象にした「次世代支援部門」に分かれています。

環境について活動していること、みんなで考えていること、大募集、みんなの参加を待ってるよ!

### 募集していること

かつどうひやうしやうぶもん  
**活動表彰部門**... 小・中学生を対象  
ちいきしやかい  
地域社会の環境教育についての活動を評価して、さらに広がるように応援します。

じせだいしえんぶもん  
**次世代支援部門**... 高校生・大学生を対象  
学生による環境保全、環境啓発に役立つ提案を評価して、実施に向けた支援を行います。

- ・小学校や中学校で行っている環境教育
- ・ボランティア団体で行っている環境を守る活動
- ・地域で取り組んでいる環境についての勉強会など
- ・未来の地球環境に役立つ環境技術の開発
- ・子供たちが環境を学ぶことができる教育ツール制作
- ・環境の大切さを伝える環境イベントの開催

### ひやうしやう 表彰の内容

活動表彰部門  
大賞 50万円×1組  
優秀賞 10万円×9組

次世代支援部門  
大賞 100万円×1組  
優秀賞 30万円×4組



### さいしゅうせんこうかい 最終選考会

最終選考会は、一次選考を通過した各部門のノミネート団体を招待して、プレゼンテーションを行ってまいります。



雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス

今年も8月に最終選考会を開催

4月、募集開始!

募集期間 4月1日(月)～5月31日(金)



# エコまるの『みつけて むすぼう!』

いろんなところで  
たくさんの“はる”を見つけよう!

いきもの や くさばな と みつけた ばしょ を  
せんで むすんでね!



どんなところでみつかるかな?  
ほかにはどんな  
いきものがいたかな?

大人の方へ

季節を楽しみ、自然とふれあうこともエコの  
第一歩です。生き物の様子や環境を見て  
いろいろなつながりを考えてみましょう。



テントウムシ



ウメ



なのはな(アブラナ)



モンシロチョウ



ツクシ



Information for supporters

## サポーターズ広場

### 楽しく活動を続けるための『安全』について

子どもたちを温かく見守り、支えてくれているサポーターの皆さんが、活動する中で一番気をつけていること。それは『安全』です。水辺の生き物調査、キャンプ、植林活動など、クラブによっては自然の中で活発に活動することがあるかと思ます。事故のないように気を配りながら子どもたちのサポートをするのはとても大変です。ここでは、安全確保の基本的なポイントについて、ご紹介します。活動内容に合わせて適宜ご参照ください。

ポイント  
01

#### 事前準備はしっかりと!

活動する場所が決まったら、  
あらかじめ現地調査しておこう。

活動当日のルート、危険と思われる箇所、危険な動植物がないか、倒木や枯れ木(倒木の危険があるところも含む)、トイレや飲料水がとれる場所、緊急時に対応できる施設(医療機関やビジターセンターなど)などを、確認しておきましょう。



ポイント  
02

#### 活動にあった身支度を!

屋外での活動ではフィールドにあった  
身支度が必要です。

①長そで、長ズボンで動きやすい服装である(安全に動ける)こと。 ②手さげカバンはさける。(両手があくように) ③保温性に優れていること。 ④日中の活動は帽子の着用すること、を基本として「地図」や「ルーペ」「筆記用具」など活動内容や場所に合わせた身支度をしましょう。  
特に、水辺の場合は「ライフジャケットの装着」(特に子どもは必須です)が重要です。必要に応じてヘルメットの着用も考慮しましょう。

ポイント  
03

#### 参加者自身にも 安全の心がけを!

危険な場所、危険な行動、禁止区域、危険な動植物などについて事前に伝えておこう。

どこにどんな危険があるか・何に注意をしないといけないかを必ずメンバーに説明しておきましょう。

体調管理はメンバーとサポーターの両方で  
天候や体調の変化があったときは、  
無理をしないこと・無理をさせないこと。

何らかの変化があればサポーターにすぐ話すように、しっかり伝えておきましょう。



水辺や森林など、自然があふれるところは子どもにとってとても楽しいフィールドです。せっかくの活動を楽しく・充実させるためにも、安全管理についてあらためて考える機会を持ってみてはいかがでしょうか。

※こどもエコクラブでは、クラブの登録と同時に、クラブ主催の行事(活動)中にサポーターの運営・管理上のミスにより、第三者に損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合に保険金が支払われる「賠償責任保険」に加入しています。

私たちはこどもエコクラブを応援しています。

後援：環境省



コカ・コーラ、東洋ライス、東京都民銀行、エフピコ、キッズステーション、大和ハウス工業従業員、東京ガス、トヨタ自動車、ファミリーマート、ベネッセコーポレーション、三井住友銀行、三井住友海上火災保険